

社協
通信

みやこじま



みやこりん
都島区社会福祉協議会
マスコットキャラクター

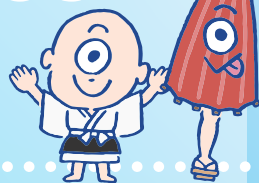
誰もが安心して暮らせる福祉のまち「みやこじま」を目指して

あつくつながるみやこじま

ちょっと不思議なおはなし

- 1 11:00～11:30
- 2 12:00～12:30

絵本の読み聞かせ、
手あそび等も
あ～る～よ～

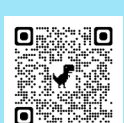


テーブルマジック教室

- 1 10:30～11:00
- 2 11:10～11:40
- 3 11:50～12:20



申込はこちらから▶



各回6名 事前予約制

こどもからシニアまであつまれ!

ふれあいサマーフェス

涼みながら楽しめる体験がもりだくさん!
どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

8/1土

参加費
無料
一部販売
あり

申込
不要

入退場
自由

10:30～12:30 (10:15開場)
場所：都島区社会福祉協議会



みやこりんラムネ



Café ま～ぶる



eスポーツ

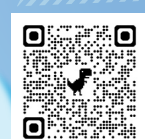
お絵かき
うちわ



ボッチャ



スーパーボールすくい



チラシはこちら



ホームページ

来場者アンケートにお答えいただいた
方に、プレゼントがあります。

協力団体

eスポーツ同好会、こみらいフリースクール、ファミリーマート都島本通三丁目店、
Mr.ピカリンとひげ親父のマジックショー、都島おはなしサークル「シフカ・ブルカ」

※荒天時は中止となります。中止の場合は当日
9時30分までにホームページでお知らせします。



このたび令和8年6月23日より、
前田前会長の後を引き継ぎまして、
社会福祉法人 大阪市都島区社会福
祉協議会会長に就任いたしました。
地域福祉の充実のため最善の努
力をいたす所存でございますので、
今後とも皆様のご支援とご協力を
賜りますようよろしくお願い申し上
げます。

社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会
あて じま さぶ ろう
会長 当嶋 三郎

相続・贈与〈基礎セミナー〉

7/25土

14:00～15:30
場所：都島区老人福祉センター
(中野町4-2-24)

参加費
無料
定員
28名
申込抽選

対象 市内在住60歳以上の方及びその家族

講師：中山 誠氏
(エグゼクティブライフパートナー)

申し込み受付中 22日(水)午後3時まで
申し込み多数の場合は抽選をして
23日(木)以降に落選者に連絡します。

申込み・お問合せ 都島区老人福祉センター 06-6354-0354

ぜひ、親子などご家族で
ご参加いただいて、家庭
での話をするきっかけ
づくりにしていただけれ
ばと思います。



お問合せ 都島区社会福祉協議会

住所：大阪市都島区都島本通3-12-31
電話：06-6929-9500
FAX：06-6929-9504

日頃の運動の成果を確かめよう！

スタンプラリー体力測定会

あなたの健康状態をチェックしてみませんか？
簡単な体力測定、健康相談を行います。
楽しみながら身体を動かすこともできます！

9/11金 10:30～12:00
場所：淀川福祉会館
毛馬町2-11-44

9/15火 10:30～12:00
場所：都島区社会福祉協議会

対象 都島区在住60歳以上の方

申込方法：電話または窓口



日頃の運動の
成果でてるかな？

どんどん歩こう！

お出かけ「スタンプラリー」
毎週火・金曜日に実施中！

9月11日まで期間限定イベント開催中！
自分のペースでスタンプを集めてね！
(8月はお休みです)

申込み・お問合せ 都島区社会福祉協議会
06-6929-9500

内容

握力、歩行測定
ベジチェック
骨密度、血管年齢測定
脳トレ

協力 明治安田生命保険相互会社
株式会社第一興商

今はしていないけど興味がある...
体力測定から始めたいという方も大歓迎！

達成者には景品が
あるよ～！



出合いがつつながる みやこじま

出合い！

つながる健康・仲間作り

お問合せ 都島区地域包括支援センター 電話：06-6929-9500

来所・電話・メール(ホームページのお問い合わせフォーム)・訪問等に対応しています。

百歳体操

二部制、男女混合でおこなっています。
楽しく仲間と健康づくり！！

日時 毎週水曜日
9:30～10:15 10:30～11:15



お問合せはこちらに→

やすらぎ虹の会

○家族介護をしている方々の集いの場
○介護についての学びの場



日時 第3火曜日
13:00～15:00

その他にも地域で暮らす高齢者の方々が
住み慣れた地域でいつまでもその人らしく
生活ができるよう様々な支援をしています。

高齢者の不安・困ったことについて相談
してください。(介護保険・金銭管理支援等)

Nintendo Switch Sports ゲーム運動会 シニアボウリング トーナメント2026

地域を越えた交流と親
睦を深める機会として、
全国から16チーム
が出場しています。大
阪市代表の「かもがわサンガ」
(京都市下京区)と対戦し、2回戦に進むこと
ができました！



©Nintendo

都島区では定期的にNintendo Switchを
活用した活動をしています。
是非ご参加ください！

活動の詳細や参加条件はお問合せください。

- | | |
|---------------|---------|
| 1 都島区老人福祉センター | 毎月第4火曜日 |
| 2 中野福祉会館 | 毎月第2金曜日 |
| 3 都島区社会福祉協議会 | 毎月第3木曜日 |
| 4 大東老人憩いの家 | 毎週金曜日 |

お問合せ 都島区社会福祉協議会
06-6929-9500

“福祉”について、みんなで 学び、考え、感じてみよう！

誰もが安心して暮らせる福祉のまち『みやこじま』をめざして！
都島区社協では、学校・企業・地域にて、福祉教育に取り組んでいます。

例えば...



当事者のお話

さまざまな団体と協力して、
福祉教育に取り組めます。
講座内容については、
ご希望を伺いながら一緒に
考えさせていただきますので
お気軽にお問合せください。

「障がいがあってもなくてもみんな一緒だよ、
一緒に考えていこう！」と伝えたいと思ってい
ます。障がいといっても一人一人異なり、体験し
てきたことも人それぞれ。地域には色々な人が
いることやどんな風に日常生活を送っているか
を知ってほしいです。
出会ったことも、まちで声をかけてくれると
嬉しい！こんな輪が広がってほしいと思ってい
ます。(NPO法人あるスタッフ談)

認知症について
知ろう！学ぼう！
7月22日(水)開催の
「認知症サポーター
養成講座」に
参加しよう！
チラシはこちら→



認知症のお話

ふ だんの
く らしを
し あわせに

福祉教育物品(ボッチャ・車いす・アイマスク・白杖・高齢者疑似体験セット等)は2週間程度貸出できますので、ご相談ください。

<貸出物品(一例)>



ボッチャ



アイマスク



高齢者疑似体験セット

お問合せ 都島区社会福祉協議会 06-6929-9500

あんしんさぽーと (日常生活自立支援事業)

安心して毎日がすごせますように

福祉サービス等
利用援助

金銭管理
サービス

預かり
サービス

をお手伝いします

利用できる方 認知症・知的障がい・
精神障がいなどにより判断能力が不十分な方

生活の中で不安に
思うこと
ありませんか？



福祉サービスは
利用したいけど
手続きは苦手

計画的にお金の
支払いができるか
不安

通帳やはんこなど
どこに置いたか
忘れてしまう

大事な書類を
なくさへんか心配

最初はしんどかったけど、あんさぽがついてくれて...

収支が安定
してきた

電気代、ガス代、
携帯代、家賃も
払ってもらえる
から安心やわ

同窓会にも
参加できるよう
になりました

行きたいところへ
行く費用も
確保できるよう
なりました

安心して支援できるようになりました

お問合せ 都島区あんしんさぽーと事業 06-6929-9500

フードパントリーを開催 いたします！

フードパントリーとは...?

食料品や日用品を必要とされている方へ、地域の皆様や
企業などからご寄付いただいたものを無料で配布する取り
組みです。

当日は生活相談会も開催しておりますので
今の生活に対する不安や悩みなども遠慮なく
ご相談ください！



8/28金 17:00～19:00

場所：都島区社会福祉協議会2階 デイルーム

対象 20世帯

対象者 都島区在住の
ひとり親世帯又は非課税世帯

申込み：8月14日(金)まで、QRコードで受付します。
申し込み多数の場合は抽選をして当選の方のみ、
24日(月)までに連絡します。

申込み・お問合せ 都島区生活自立相談窓口
06-4800-4800

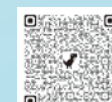
お願い

※原則、初めての参加の方を優先させていただきます。
※当選の方には電話で詳細についてご連絡いたします。
なお連絡のつかない方は当選無効とさせていただきます。
※当日は、大きめの袋をご持参ください。

申込は
こちらから→



チラシは
こちら→



生活自立相談窓口

相談無料 秘密厳守！

そのお困りごと、解決に向けて 一緒に考えましょう！

生活自立相談窓口では、「仕事」「家計」「離婚」「生活」などの
問題を相談者の方と一緒に考え、解決していくお手伝
いをしています。本当に追い詰められてどうしようも
なくなる前に、一度相談してみませんか？

1 お困りごとの確認・整理

お困りごとをお聞かせください。一緒に課題
を確認、整理していきます。

2 解決までのプランの作成

最終的な「なりたい姿」を目標として一緒に
考え、解決までのプランを作成します。

3 解決までの支援

関係機関や専門家と協力し、一人ひとりに合
わせた支援をおこないます。課題を一つひとつ
解決していきましょう。



お問合せ 都島区生活自立相談窓口

(都島区役所3階32番窓口)

電話：06-4800-4800

メール：chiiki4@miyakorin.com

窓口、電話での相談受付は(月)～(金)午前9時～午後5時30分
となっております。(土、日、祝、年末年始を除く)
※窓口での相談は予約優先になりますので、事前に電話での予約を
お願いします。

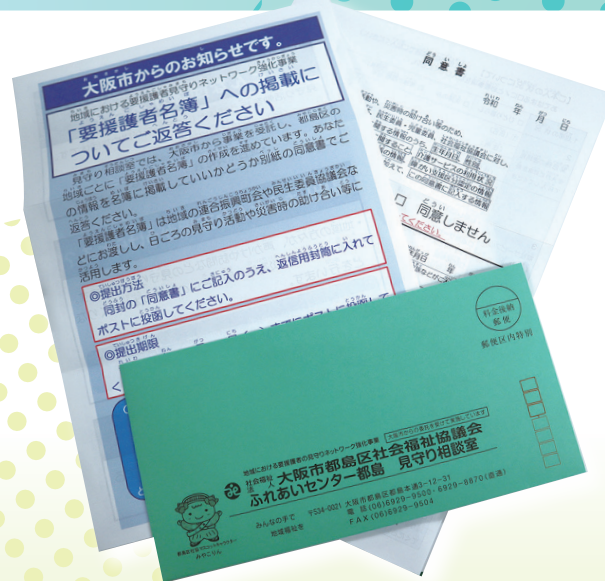
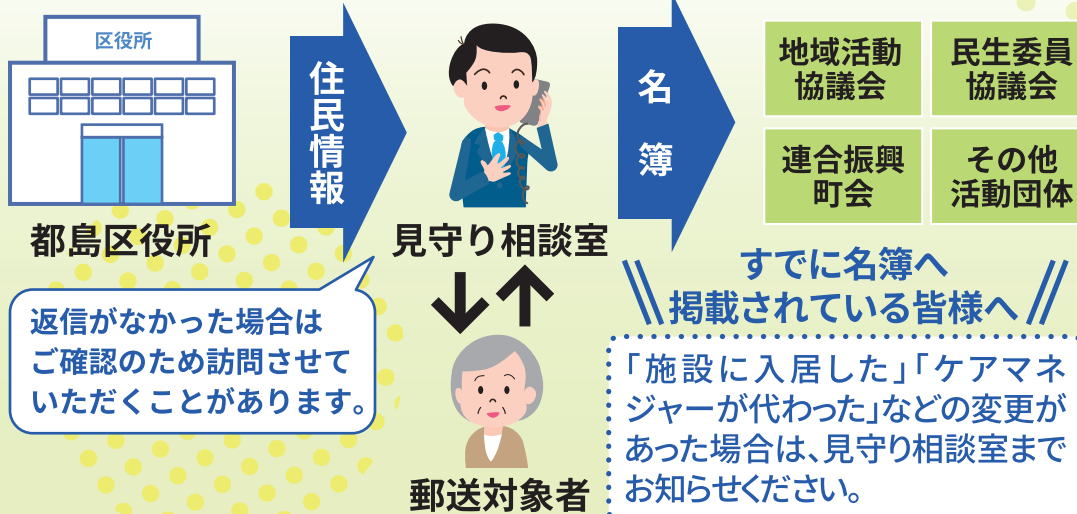
相談して
よかった！

見守り 相談室 からのお知らせ

令和8年7月下旬発送予定

見守り相談室からの お手紙の返信に ご協力ください。

「要援護者名簿」の新たに対象者となられた方へ、書類をお送りいたします。要援護者名簿は、平時の見守りや災害時の助け合い等に活用するために作成し、各地域団体等に提供しています。要援護者名簿は、同意いただいた方のみ掲載します。



対象者 要介護3以上、要介護2以下で認知症が進んでいると判定された方、身体障がい者1～2級、肢体不自由3級、視覚聴覚障がい3～4級、音声言語機能障がい3級、知的障がい者A、精神障がい者1級、難病患者の方

お問合せ
都島区見守り相談室 06-6929-8870

社協ファンクラブ

賛助会員を募集しています

都島区社会福祉協議会は、「福祉のまちみやこじま」をめざして活動しています。活動の趣旨をご理解いただき皆様の温かいご支援とご協力をよろしくお願いします。

賛助会員の皆さまには、福祉に関する様々な情報を提供します。

年会費 個人会員 1口 3,000円 法人・団体会員 1口 10,000円

※口数に制限はありません。賛助会員は所得税や法人税の優遇措置が受けられます。

こんな風に活用されています

車いす貸出事業(R7年度・都島区社会福祉協議会で300人以上利用)やフードパントリー(R7年度・4回実施)など地域の方への支援活動等に活用しています。



【受付方法】※年間を通じて受付しています。

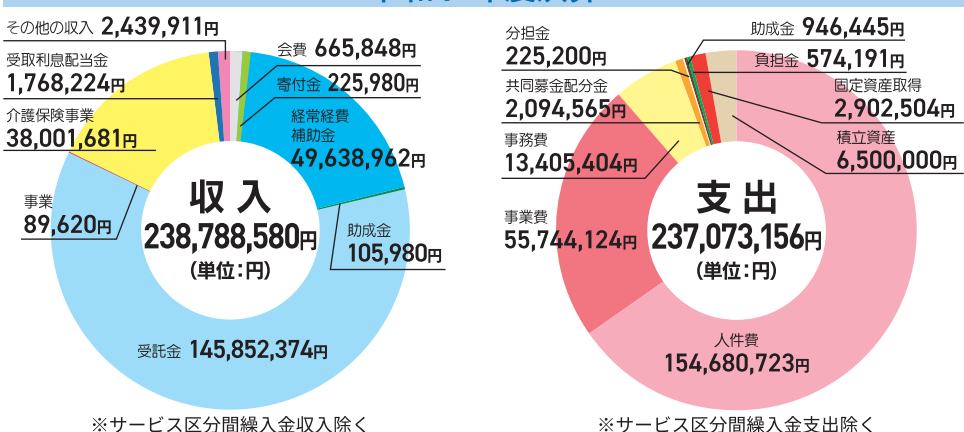
当センターへ直接ご持参いただくか、郵便局の振込用紙に、「住所」「氏名」「電話番号」をご記入のうえ手数料を差し引いて、下記口座にお振込みください。

【加入者名】社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会

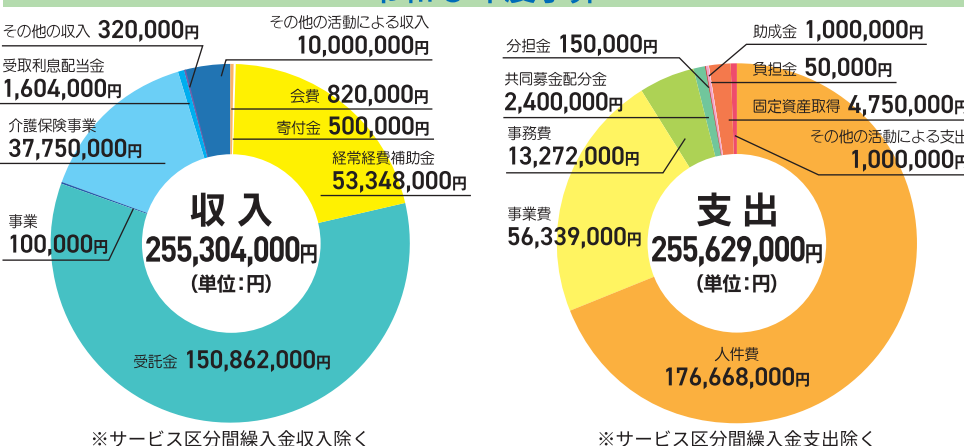
【口座番号】00910-9-252045

予算・決算の概要

令和7年度決算



令和8年度予算



大阪市社会福祉協議会の 終活相談事業が 「将来あんしんエール」

7月1日から
スタート!

“終活”とは、人生の終末を迎えた時に、ご自身の望みがかなえられるよう、元気なうちに備えを行っていく活動です。

費用
無料

どんな相談ができるの？

- 身寄りがないので先のことが心配
- もしもの時の備えて何をすればいいの？
- 遺言書は作っておいた方がいい？
- 自分らしい「尊厳のある最期」を迎えたい

お気軽にご相談ください

対象者 大阪市内居住者で、“終活”に関心がある人

相談方法: 大阪市立社会福祉センター(天王寺区東高津町12番10号)への来所・面談。電話・FAXによる予約が必要です。

相談日時: 平日10時～12時、13時～16時(原則1時間)

問合せ・予約受付先

大阪市社会福祉協議会福祉部
電話: 06-4303-4180 FAX: 06-6765-5607

詳細は
こちら→



こちらから友達追加ができます

LINE 公式アカウント
さまざまな情報をお届けします



WEBサイト
社協って?こちらをご覧ください



Facebook
日々の活動をお届けします

