



みやこりん  
都島区社会福祉協議会  
マスコットキャラクター

誰もが安心して暮らせる福祉のまち「みやこじま」を目指して

## ありがとうが ウマれる みやこじま

### リズムと歌で健康体操 楽しい健康体操

音楽とやさしい運動の組み合わせで楽しく健康体操!!

3/24火 13:30~14:30

要  
申込

定員  
30名  
多数の場合  
抽選

参加費  
無料

場 所: 都島区老人福祉センター 大広間(中野町4-2-24-108)  
講 師: 乗友 美智子(のりとも みちこ)先生(大阪市生涯学習インストラクター)  
申込み: 3月3日(火)4日(水)11:00~15:00 来館または電話にて受付します。  
申込み多数の場合は抽選をして4日(水)15:00以降に落選者に連絡します。

対象 市内在住 60歳以上の方

申込み・お問合せ: 都島区老人福祉センター  
電話: 06-6354-0354

### 健康麻雀体験会

健康、仲間づくりのために参加してみませんか?  
初めての方でもわかりやすくルール説明を行います。

4/7火 4/14火 4/21火 4/28火

定員  
16名  
多数の場合  
抽選

参加費  
無料

要  
申込

13:30~15:30 全4回

場 所: 都島区社会福祉協議会 申込み: 3月23日(月)まで  
定 員: 16名(多数の場合は抽選して、当選者のみ電話にて連絡)

対象 4回すべてに参加できる都島区在住 60歳以上の方

申込み・お問合せ: 都島区社会福祉協議会  
電話: 06-6929-9500

### スタンプラリー体力測定会

あなたの健康状態をチェックしてみませんか?

簡単な体力測定と健康相談を行います。

3/12木 13:30~15:00

場 所: まるよし精肉店  
都島区民センター2F(中野町2-16-25)

参加費  
無料

要  
申込

3/13金 10:30~12:00

場 所: 大東福祉会館(大東町2-19-16)

・握力、歩行測定、  
骨健康度測定  
・健康相談  
・脳トレなど

対象 都島区在住 60歳以上の方

日頃の運動の成果  
でてるかな?



申込み・お問合せ: 都島区社会福祉協議会 電話: 06-6929-9500

### 大阪市手話奉仕員養成講座

#### 初級コース 受講生募集

定員  
25名  
多数の場合  
抽選

令和8年4/17金 ~ 令和9年2/20土

10:00~11:30 全35回 毎週金曜日

場 所: まるよし精肉店 都島区民センター  
(中野町2-16-25)

対 象: 市内在住・在勤で高校生以上の初心者の方  
費 用: テキスト2冊・動画視聴システム利用料  
実費6,050円(税込)

申込み: 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号  
「手話教室受講申込」と記入、3月16日(月)消印有効  
〒534-0021 都島区都島本通3-12-31 都島区社会福祉協議会 宛て

合同修了式  
令和9年  
2月20日(土)  
<場所未定>

主 催: 大阪市聴言障害者協会(大阪市委託事業)  
主 管: 都島区聴言障害者協会  
問合せ: 都島区聴言障害者協会  
✉️ [miyakozima.deaf.shuwa@gmail.com](mailto:miyakozima.deaf.shuwa@gmail.com)  
(受信許可設定をお願いします)

※メールでの連絡が難しい方は、下記までお問合せください。

お問合せ: 都島区社会福祉協議会 地域支援担当  
電 話: 06-6929-9500

### 認知症について 知ろう、学ぼう!

#### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して、認知症の方やご家族を  
温かく見守る「地域の応援者」になりませんか?

3/14土 14:00~15:30

場 所: 友渕福祉会館(友渕町1-3-110)

定員  
30名  
先着順

参加費  
無料

要  
申込

お問合せ: 都島区認知症キャラバン・メイト連絡会事務局  
電 話: 06-6929-9500

# 受賞おめでとうございます!

## 大阪市市民表彰

【区政功勞】

当嶋 三郎

## 大阪市社会福祉大会

大阪市長表彰  
(地域福祉推進功勞者表彰)

【社会福祉協議会役職員】

前田 起平

外村 千代子

【ボランティア団体】

淀川地域子育てサロン  
びよびよ〜広場

大阪市長表彰  
(地域福祉推進功勞者感謝)

【社会福祉協議会役職員】

春名 良夫

吉岡 利和

【ボランティア団体】

Kimama

(敬称略)

## 受賞された団体紹介

### 淀川地域子育てサロンびよびよ〜広場

就学前のお子さんとその保護者が気軽に立ち寄れる予約不要のサロンです。季節の伝統行事やプールあそび、ハロウィンなどを一緒に楽しみませんか?

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:30  
※5・1月は第2土曜日  
場所: 淀川福祉会館



## 縫製ボランティア

# ほほえみ



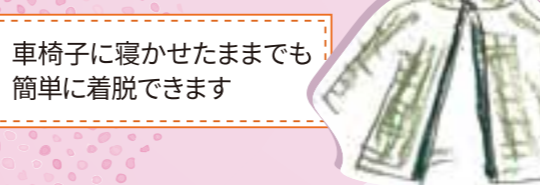
おもに障がいのある方を対象に、衣類や小物、身の回りの布製の物をリフォーム・リメイクをして、着せやすく、使いやすくするお手伝いをしています。お困りごとについて、ご相談ののっています。関心のある方は、ご連絡ください。

活動日 毎月第2木曜日 14:00~15:30  
場所・お問合せ: 都島区社会福祉協議会

依頼者 募集中!  
ボランティアメンバー



足先カバー  
お子様のけいれん発作時の足先保護用です



フード付ジャンパーの背中開け  
車椅子に寝かせたままでも簡単に着脱できます

「防災大作戦」で、みやこりと「うま」のイラストに参加者に描いてもらいましたので、ご紹介します!

# 「みやこじま★防災大作戦2025」を開催しました!

令和7年11月22日(土)

関係団体の皆さまにご協力いただき、防災について楽しく学び、体験しました。

ご協力いただいた地域・団体・企業の皆さま、ありがとうございました!  
(一社)チキスタイル・自衛隊大阪地方協力本部・日本赤十字社大阪府支部・ファミリーマート都島本通三丁目店・都島区親の会カラフル・都島区役所・都島消防署・無印良品 京阪モール



ミニ消防車体験

非常食食堂

家具安全対策ゲーム

Café ま〜ぶる

AED心肺蘇生体験

自衛隊車両体験

防災ワークショップ

# 「ウマ」く とどける

## 『高齢者虐待』について

家族などからの不適切な行為により生命・身体・財産が損なわれるような状態におかれることを言います。

通報者の個人情報必ず守ります

虐待?と思ったら、まずは都島区地域包括支援センターまでご相談ください。

身体的虐待	●殴る、ける、つねる ●打撲させる ●強引にリハビリをさせる など	不自然なアザがある
介護・世話の放棄や放任	●食事、水分を十分に与えない ●冷暖房を使わせない ●入浴させない など	髪のお手入れがひどい
心理的虐待	●怒鳴る、悪口を言う ●無視する、恥をかかせる など	怒鳴り声や悲鳴がよく聞こえる
性的虐待	●性器への接触、性行為の強要 ●排泄の失敗に対して下半身裸で放置する など	
経済的虐待	●日常的に金銭を渡さない、使わせない ●年金等を本人の意思に反して使用する ●必要な費用を支払わない など	介護と仕事でしんどい

都島区地域包括支援センター 電話: 06-6929-9500

来所・電話・メール(ホームページのお問い合わせフォーム)・訪問等に対応します。

※ひとりで介護の負担を抱え込まず、介護サービスや相談窓口を利用して介護の負担を減らすことが大切です。

## 「第2層協議体」を開催しました!

11月6日 ふれあいセンター都島  
11月26日 友淵老人憩の家

地域の食事サービスや喫茶、見守り活動などに取り組まれている皆さんと、地域のつながりを大切にするために普段から心がけている「声かけ」について話し合いました。発表者のお二人からは『挨拶は気軽にできる第一歩であり、さりげない関わりが安心できる地域につながる』と発表いただきました。



参加者の感想

まずは挨拶してみよう

つながりを絶やさないようにたくさん声かけしていきたい

皆さんの地域への思いやパワーに元気をもらった

熱く・心のこもった発表 ありがとうございました!

## 「認知症SOS声かけ訓練」を中野地域で開催しました。

令和7年11月26日(水)

あいにくの空模様の中、関係機関・協力団体・地域の方々など多くの方に参加していただきました。認知症の方への声かけのポイントを学んだ後は、いざ、まち中へGO! 今後助けを必要としている方を見つけた時の参考にして下さいね。

ワンポイントアドバイス

- まずは見守る
- 声かけは穏やかに
- はっきりと
- 本人の言葉に耳を傾ける



## 地域子育て連絡員

# 地域福祉コーディネーター

## ご紹介コーナー Part3

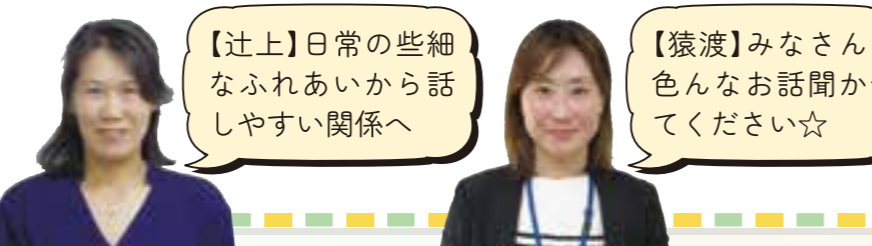
最終回

前号に引き続き「地域福祉コーディネーター」を紹介します。地域住民からの福祉相談に対応し、必要に応じて地域の活動や専門機関などへつないだり、子育て連絡員として子どもや保護者からの相談やサポートを行っています。

### 東都島地域 東都島福祉会館

辻上 祥代(つじがみさちよ) 猿渡 知絵(さるわたりちえ)

場所 都島本通4-6-7  
電話 06-6928-7367、080-5789-6529  
開設日時 月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00



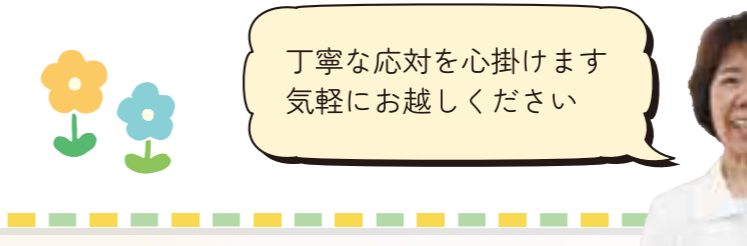
【辻上】日常の些細なふれあいから話しやすい関係へ

【猿渡】みなさんの色んなお話聞かせてください☆

### 中野地域 中野福祉会館

濱崎 由美子(はまさき ゆみこ)

場所 中野町3-4-24  
電話 06-6354-2699、080-5789-6528  
開設日時 月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00

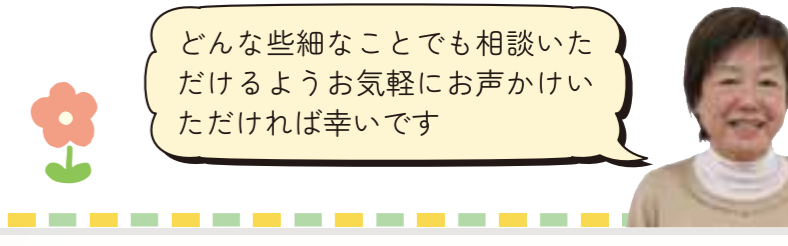


丁寧な対応を心掛けます 気軽にお越しください

### 桜宮地域 桜宮福祉会館

森田 起世子(もりたきよこ)

場所 東野田町1-10-15  
電話 06-6948-5505、080-5789-6527  
開設日時 月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00



どんな些細なことでも相談いただけるようお気軽にお声かけいただければ幸いです

令和8年度

# 都島区善意銀行 助成団体を募集します

※1団体1事業までになります。

	地域福祉活動推進事業	福祉ボランティア活動応援資金
払出対象	区内の地域社会福祉協議会、福祉関係施設、法人等2人以上の団体が、令和8年度に区内で高齢者福祉、障がい児・者福祉、児童福祉の増進のために行う事業	区内のみで福祉ボランティア活動を行っているグループ ※原則2人以上で構成されていること(法人格の有無は問いません)
助成金額	上限40,000円	
連続交付	交付は連続3年まで	
受付期間	4月1日(水)～4月30日(木)	

## 申請～決定までの流れ

受付(4月1日～30日) → 審査(5月～6月ごろ) → 決定(6月下旬ごろ) → 報告  
助成を受けるには、この他にも条件がありますので要綱をご覧ください。  
詳細は区社協ホームページ、または都島区社協へお問い合わせください。

## 善意銀行

たくさんのご寄付をいただきありがとうございました。  
区内の地域福祉活動に活用させていただきました。

寄付者一覧 (預託順・敬称略、令和7年2月～令和8年1月現在)

### 金銭預託 5件

大阪都島ライオンズクラブ 会長 森 博司 様  
都島遊技業組合 組合長 細川 兼一 様  
匿名 3名様

### 物品預託 5件

赤木 浩輔 様  
ナミデン株式会社 様  
川崎 寛子 様  
匿名 2名様

## 幸せ応援バトン

12月17日・1月28日にフードパントリーを開催しました。  
フードパントリーはご家庭等で使い切れなかった食品・生活用品をご寄付いただき、必要な方にお渡しする取り組みです。  
今年度も大阪都島ライオンズクラブのご協力でクリスマスケーキや節分の太巻を配布し、皆さんに季節行事を楽しんでいただきました。  
今後も地域の方々と支え合いながら、笑顔と安心を届けたいと思います。

### 参加者からの「ありがとう」メッセージ



## あたたかいお気持ち、ありがとうございます!



### 赤い羽根共同募金に、ご協力ありがとうございました!

令和6年度にご協力いただいた赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として、令和7年度に都島区内で実施されている福祉活動に活用されました!

「はねっと」で検索できます 🔍

### 各種団体

190,090円

- ★都島区母と子の共助会事業 (大阪市ひとり親家庭福祉連合会) 13,000円
- ★都島区秋季ドッチボール大会事業 (都島区子ども会育成連合協議会) 22,000円
- ★地域青少年育成事業 (都島区青少年指導員連絡協議会) 15,000円
- ★都島区二十歳のつどい事業 (都島区二十歳のつどい実行委員会) 15,000円
- ★友愛訪問事業 (都島区民生委員児童委員協議会) 30,000円
- ★手話奉仕員養成講座事業 (都島区身体障害者福祉会) 10,000円
- ★スポーツ大会事業 (都島区体育厚生協会) 20,000円
- ★夏休みラジオ体操事業 (都島区体育厚生協会) 20,000円
- ★都島区身体障害者福祉会育成事業 (都島区身体障害者福祉会) 18,000円
- ★犯罪非行防止推進事業 (都島区社会を明るくする運動実行委員会) 25,000円
- ★区社協広報誌発行事業 (都島区社会福祉協議会) 2,090円

### 各地域

社会福祉協議会  
1,904,475円

- ★桜宮地域福祉推進事業 (桜宮地域社会福祉協議会) 277,822円
- ★中野地域福祉推進事業 (中野地域社会福祉協議会) 163,149円
- ★東都島地域福祉推進事業 (東都島地域社会福祉協議会) 308,549円
- ★西都島地域福祉推進事業 (西都島地域社会福祉協議会) 186,064円
- ★内地域福祉推進事業 (内地域社会福祉協議会) 98,032円
- ★高倉地域福祉推進事業 (高倉地域社会福祉協議会) 252,404円
- ★友洲地域福祉推進事業 (友洲地域社会福祉協議会) 287,058円
- ★淀川地域福祉推進事業 (淀川地域社会福祉協議会) 168,130円
- ★大東地域福祉推進事業 (大東地域社会福祉協議会) 163,267円

### 合計

2,094,565円

### 募金活動のご協力ありがとうございました!

今年度も10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金運動が実施され、総額3,709,740円の善意をいただきました。

都島区地域振興会女性部、桜宮・中野・高倉・友洲・淀川・大東連合振興町会が街頭募金活動を、東都島・西都島・内代連合振興町会が地域での募金活動を、都島区役所・都島区民センター・都島消防署・大阪市立総合医療センター・大阪市立都島屋内プール・近畿社会福祉専門学校・アミジマ公設事業協同組合・東朋病院・桜宮中学校・高倉中学校・淀川中学校・桜宮高等学校・ひまわりの郷・治栄会がポスター掲示・募金箱設置・記念バッジ募金・みやこりんラムネ募金などに参加いただきました。



## 社協ファンクラブ

### 賛助会員 募集のお願い

都島区社会福祉協議会は、「福祉のまち都島」をめざし活動を充実しています。活動の趣旨にご理解いただき皆様の温かいご支援とご協力をよろしくお願ひします。

年会費 個人会員 1口 3,000円 法人・団体会員 1口 10,000円

【受付方法】※年間を通じて受付しています。  
当センターへ直接ご持参いただくか、郵便局の振込用紙に、「住所・氏名・電話番号」をご記入のうえ、手数料を差し引いて、下記口座へお振込みください。

(加入者名) 社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会  
(口座番号) 00910-9-252045

### 令和7年度 賛助会員名

(順不同 敬称略) 令和8年1月31日現在

#### 個人

桜宮 神木 宜子 藤原 克志	大丹生 均 佐井 亮介 西都島 淵ノ側 勇	田中 喜代枝 高倉 家谷 由美子 友洲 徳田 利一郎	前川 光子 佐々木 博子 松尾 憲二 淀川 吉田 清子	大東 早田 洋子 森 民子 信田 多佳子 彦坂 勇夫
中野 芹原 文男 足立 弘文	菅 乃理子 八町 慎 東都島 前田 省三	山根 眞理子 佐藤 雅子 古山 浩 東江 照夫	宮辻 貞行 室井 秀文 友本 隆治 友本 千代子	匿名希望 1名
白井 弘 白井 美耶子 須郷 貞信	成田 眞也 内代 山本 清一	植田 礼二		

#### 法人・団体

●(株)セリハラ ●大阪シティ信用金庫 都島本通支店 ●西都島本三東町会 ●手話サークル みやこじま ●(有)オオモリ ●(有)マルニ ●(株)オフィスインテリア ●鳥びん(株) ●福祉の管弦楽団「まごころ」 ●(福)治栄会 ●西都島老人クラブ連合会

こちらから友達追加ができます

発行 社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会  
〒534-0021 大阪市都島区都島本通3丁目12番31号 (ふれあいセンター都島内)

月～金 9:00～19:00 土 9:00～17:30 休館日 日・祝日・年末年始

電話: 06-6929-9500  
FAX: 06-6929-9504

LINE 公式アカウント  
さまざまな情報をお届けします



WEBサイト  
社協って?こちらをご覧ください



Facebook  
日々の活動をお届けします

