

令和7年7月1日（火）～9月30日（火）

《令和7年8月はお休みです。》

※ 7月22日(火)都島神社はお休みです。

とんとん歩こう！

都島区



おでかけ「スタンプラリー」

スタンプラリーにチャレンジし、元気な身体を作ろう！

参加するには？

- ①各地域の福社会館、都島区社会福祉協議会、老人福祉センターで申込みし、カードをもらう。
- ②裏面に記載の日時を確認し、実施場所まで歩き、スタンプをもらう。

- ★7・9月は、スタンプは1日2個まで押すことができます。(1施設1日1個まで)
- ★全部のスタンプを集めなくてもOKです。どこからスタートしてもOKです。
- ★水分は各自でご持参ください。適度に休憩しながら歩きましょう。



- ★区内在住60歳以上の方なら、どなたでも参加できます。
- ★1日に1回30分程度を目標に歩きましょう。

※歩行中の方が一の事故に備えて、傷害保険に加入しましょう。
主催者側では、保険対応できません。

※荒天などの場合は中止となる可能性があります。
気温や体調に合わせて無理せず安全にご参加ください。



主 催：社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会

協 力：都島区地域福祉コーディネーター連絡会

問合せ：大阪市都島区社会福祉協議会 (06-6929-9500)

実施場所一覧

★ は『涼ん処』
自由に涼んで休憩
できる場所として開放中!

淀川福祉会館 
毛馬町2-11-44
(06-6927-1633)
受付：火・金 10:30~11:30

大東福祉会館 
大東町2-19-16
(06-6928-2945)
受付：火・金 10:30~11:30

友渕福祉会館 
友渕町1-3-110
(06-6922-8618)
受付：火・金 10:30~11:30

JR 城北公園通駅 
大東町1-12
受付：火・金 10:30~11:30
※スタンプは自分で押してね。 

淀川神社 
毛馬町1-2-11
(06-6921-5980)
受付：火・金 10:30~11:30
※スタンプは自分で押してね。

みゆきコミュニティホール 
御幸町2-6-20
(06-6922-3961)
受付：火・金 10:30~11:30

7/22(火)休
都島神社 
都島本通1-5-5
(06-6921-5496)
受付：火・金 10:30~11:30
※スタンプは自分で押してね。

★ **内代福祉会館** 
内代町2-2-36
(06-6953-7705)
受付：火・金 10:30~11:30

西都島福祉会館 
都島本通2-13-39
(06-6925-2226)
受付：火・金 10:30~11:30

★ **東都島福祉会館** 
都島本通4-6-7
(06-6928-7367)
受付：火・金 10:30~11:30

★ **中野福祉会館** 
中野町3-4-24
(06-6354-2699)
受付：火 10:30~11:30
金 休み

桜宮福祉会館 
東野田町1-10-15
(06-6948-5505)
受付：火・金 10:30~11:30

都島区社会福祉協議会 
都島本通3-12-31
(06-6929-9500)
受付：火・金 10:30~11:30

★ **都島区老人福祉センター** 
中野町4-2-24-108
(06-6354-0354)
受付：火・金 10:30~11:30

歩くのが難しい方は自転車でもOK
地域福祉コーディネーターから
必ずサインをもらってね♥
※サインがなければスタンプは押せません