

【テーマ例】

- 認知症に関すること
- 介護保険に関すること
- もしもの時にそなえて
 - ～緊急連絡カードや大阪市の福祉制度の紹介など
- 介護予防や健康づくりに関すること
 - ～運動、栄養、つどいの場の紹介など
- その他

