

# 認知症サポーター養成講座

## あなたも認知症サポーターになりませんか？

「認知症サポーター」とは・・・

認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族を自分のできる範囲で温かく見守り支えていく人のことです。



 **認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。**

たとえば・・・。家族や友人が認知症になった場合、ご本人やそのご家族の気持ちを理解するように努めたり、隣近所の人に挨拶などの声掛けをするなど、できる範囲でサポートしていただく「**地域の応援者**」のことです。

～**認知症でも安心して暮らし続けられるまちづくり**～

認知症の方々の正しい理解と温かい見守りが認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができる大きな支えとなります。

受講者には  
認知症サポーターの証  
サポーターカードを  
お渡します♪



日時：**令和6年11月14日(木)**

午後2時～3時30分

場所：**みゆきコミュニティホール**

都島区御幸町 2-6-20

対象：**都島区内に在住・在勤・在学の方**

定員：**30名(申込多数の場合、抽選)**

申込み：**電話または FAX・メール(Mail)にて**



**お込み・お問合せ**

都島区社会福祉協議会 地域支援(担当:松江)

電話:06-6929-9500

【都島区認知症キャラバンメイト・連絡会 事務局】

FAX:06-6929-9504

大阪市都島区都島本通 3-12-31

Mail:chiiki7@miyakorin.com