

期間：令和6年7月1日（月）～9月30日（月）

《令和6年 8月 はお休みです。》

※7月23日(火)都島神社はお休みです。

とんとん歩こう！

都島区



おでかけ「スタンプラリー」

スタンプラリーにチャレンジし、元気な身体を作ろう！

参加するには？

- ①各地域の福社会館、都島区社会福祉協議会、老人福祉センターで申込みし、カードをもらう。
- ②裏面に記載の日時を確認し、実施場所まで歩き、スタンプをもらう。

★7・9月は、スタンプは1日 **2** 個まで押すことができます。(1施設1個)

★全部のスタンプを集めなくてもOKです。どこからスタートしてもOKです。

★水分は各自でご持参ください。適度に休憩しながら歩きましょう。



★区内在住60歳以上の方なら、どなたでも参加できます。

★1日に1回30分程度を目標に歩きましょう。

※歩行中の万が一の事故に備えて、傷害保険に加入しましょう。

主催者側では、保険対応できません。



主 催：社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会

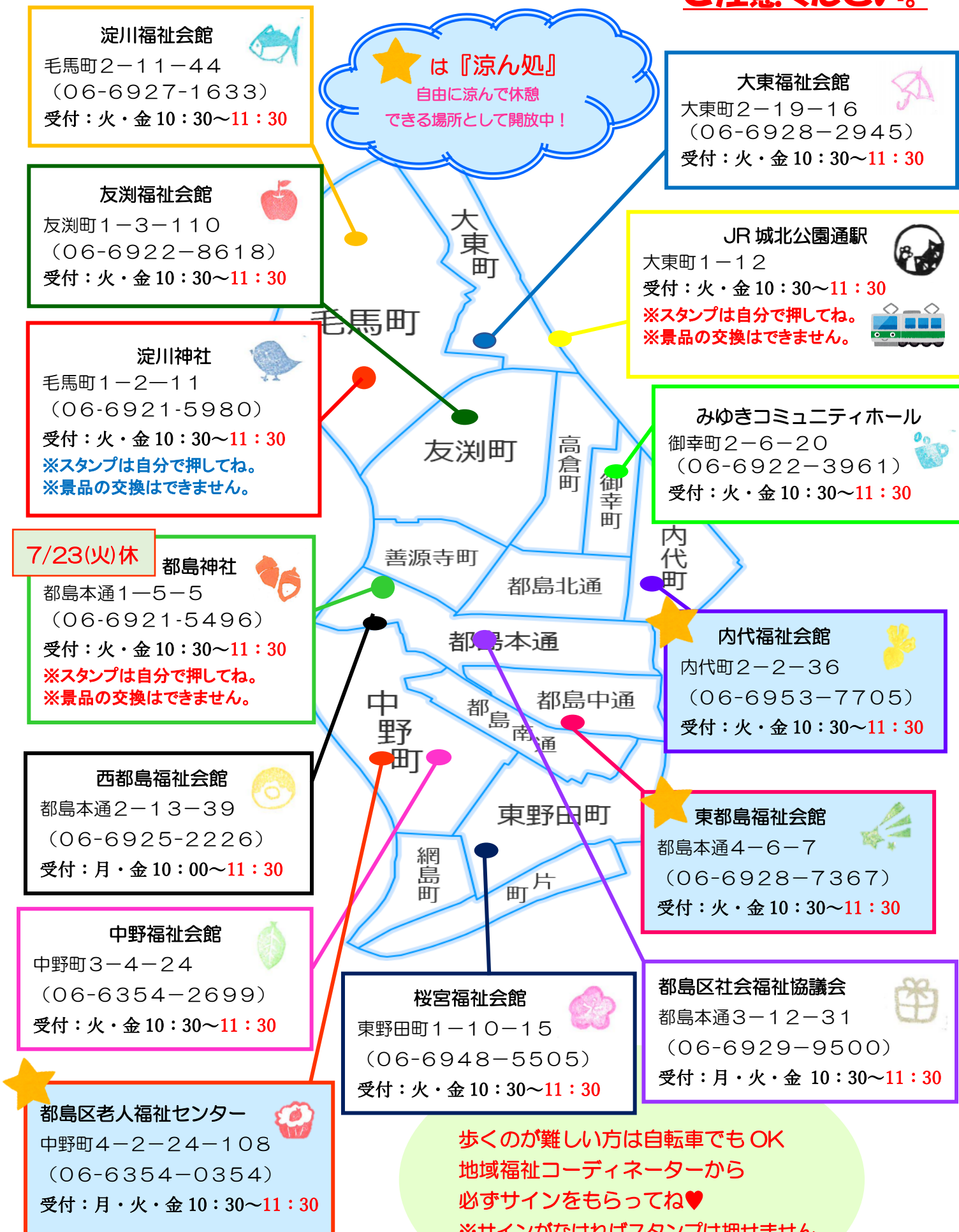
協 力：都島区地域福祉コーディネーター連絡会

問合せ：大阪市都島区社会福祉協議会 (06-6929-9500)

実施場所一覧

※7・9月は実施時間に変更になっています。

ご注意ください。



★ は『涼ん処』
自由に涼んで休憩
できる場所として開放中！

淀川福祉会館
毛馬町2-11-44
(06-6927-1633)
受付：火・金 10:30～11:30

友渕福祉会館
友渕町1-3-110
(06-6922-8618)
受付：火・金 10:30～11:30

大東福祉会館
大東町2-19-16
(06-6928-2945)
受付：火・金 10:30～11:30

JR 城北公園通駅
大東町1-12
受付：火・金 10:30～11:30
※スタンプは自分で押してね。
※景品の交換はできません。

淀川神社
毛馬町1-2-11
(06-6921-5980)
受付：火・金 10:30～11:30
※スタンプは自分で押してね。
※景品の交換はできません。

みゆきコミュニティホール
御幸町2-6-20
(06-6922-3961)
受付：火・金 10:30～11:30

7/23(火)休 **都島神社**
都島本通1-5-5
(06-6921-5496)
受付：火・金 10:30～11:30
※スタンプは自分で押してね。
※景品の交換はできません。

内代福祉会館
内代町2-2-36
(06-6953-7705)
受付：火・金 10:30～11:30

西都島福祉会館
都島本通2-13-39
(06-6925-2226)
受付：月・金 10:00～11:30

東都島福祉会館
都島本通4-6-7
(06-6928-7367)
受付：火・金 10:30～11:30

中野福祉会館
中野町3-4-24
(06-6354-2699)
受付：火・金 10:30～11:30

都島区老人福祉センター
中野町4-2-24-108
(06-6354-0354)
受付：月・火・金 10:30～11:30

桜宮福祉会館
東野田町1-10-15
(06-6948-5505)
受付：火・金 10:30～11:30

都島区社会福祉協議会
都島本通3-12-31
(06-6929-9500)
受付：月・火・金 10:30～11:30

歩くのが難しい方は自転車でも OK
地域福祉コーディネーターから
必ずサインをもらってね♡
※サインがなければスタンプは押せません