

誰もが安心して暮らせる福祉のまち「みやこじま」を目指して



みやこりん
都島区社会福祉協議会マスコットキャラクター

＼令和6年／

No 74

2024年1月19日発行

音でいきいき ひろがるみやこじまの輪

都島区ボランティア・市民活動センターに登録している、
音楽に関するボランティアグループを紹介します♪

音楽好きな仲間
大募集！

福祉の管弦楽団 「まごころ」

～障がいのある人もない人も、上手な人も
そうでない人も、一緒に音楽を楽しみましょう！～

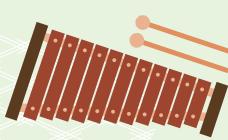
日本で初めての福祉の管弦楽団で、福祉のイベントや施設への‘心のボランティア演奏’。レパートリーは親しみやすいクラシックからアニメソングや歌謡曲まで幅広く、運営スタッフに障がい者が活躍しているのも大きな特徴です。



福祉の管弦楽団「まごころ」
团长 仲川 一昭 氏

オーダーメイドの生演奏を届けたい！

福祉のイベント、障がい者・高齢者の施設などに出向いて演奏しています。手話コーラスや観客のみなさんが体験できる‘1分間指揮者コーナー’など、趣向を凝らした楽しいコンサートを創っています。これから多くの方々に演奏を届けるために、仲間（特に弦楽器）を募集しています。



活動日：月2回（日曜日）午後1:30～4:30

場 所：都島区民センター（都島区中野町2-16-25）

音楽ボランティア 「にこにこ」

～歌うことが元気の秘訣！参加者も、～
メンバーもにこにこ

地域の高齢者施設などで、懐かしい曲や童謡などの音楽を通して高齢者の方々と交流しています。

和気あいあいと楽しく活動しています。
メンバー募集中！



普段の練習の様子



みんなに喜んで
いただきたい！



みなさんと一緒に、
歌って笑って楽しみました。

ボランティアによる手作りの
○×ゲームで盛り上がりました。



懐かしく、昔を
思い出しました。

楽しかった！
また来てね。

活動日：月2回程度（不定期）
場 所：都島区社会福祉協議会

ボランティア・市民活動センターとは？

「自分の特技や好きなことを活かしたい！」「何かできることがないかな」という気持ちを応援！

ボランティア活動をしたい人と必要な人をつなぎ、ボランティア活動を支援しています。関心のある方は、お気軽に下記までご相談ください。

お問合せ

都島区社会福祉協議会

住 所 大阪市都島区都島本通3-12-31
電 話 06-6929-9500
FAX 06-6929-9504

音でいいきいきひろがるみやこじまの輪

ダンスでフレイル予防♪

音楽に合わせて体を動かすだけ！ズンバダンスを体験してみよう。心肺・認知機能低下の予防にもつながります。動きやすい服装、靴でご参加ください。

令和6年1月27日土・2月3日土

午後2:00～3:00



ZUMBA
gold

都島区在住の
60歳以上の方

参加費
無料

先着
20名

場所：都島区社会福祉協議会

講師：L&P 宮下寿三江氏

お申込み・お問合せ：都島区社会福祉協議会 小阪 06-6929-9500

報告
11/18
土

色んな音が響き 盛り上かりました♪

みやこじま★防災大作戦 2023 実施しました！

みやこじま★防災大作戦とは…

日頃あまり気にかけていない防災について身近に感じてもらえるよう、様々なブースを出して啓発を行っています。

<ご協力いただいた団体>

関西大学人間健康学部、J.R西日本(放出駅)
NPO法人日本もったいない食品センター
NPO法人ミラクルウィッシュ
読み聞かせボランティア「ぽんぽこぽん」
ファミリーマート都島本通三丁目店
自衛隊大阪地方協力本部、都島区役所
都島消防署



災害時にも役立つパラコード

- パラコードって？ ◆人の体を吊るすために作られたもの ◆軽くて丈夫、水にも強い
- パラコードの中は？ ◆洗濯竿として ◆荷物をまとめる紐として ◆靴ひもとして ◆糸として ◆糸ようじとして
- こんな使い方があるよ！ ◆洗濯竿として ◆荷物をまとめる紐として ◆糸として ◆糸ようじとして

報告 地域のあつい声が集まりました！

協議体の実施

「誰もが長く元気で暮らすことができるような地域」の実現に向けた話し合いのことです。
区内2つに分けて“地域の良いところ”について意見を出し合いました。

協議体とは？



北部圏域では…

落ち着いた雰囲気の“まち”で体操などの活動が盛んです。
内代地域では1年を通じて、桜まつり、盆踊り、よいとこさ祭り、だんじり祭りなどの行事が開催されています。お近くの地域・区から多く参加され、世代を超えたつながり、賑わいが広がっています！



南部圏域では…

東都島地域では老人クラブの活動として月1回情報紙を発行。参加できる行事のお知らせや季節のちょっとした豆知識など暮らしに役立つ情報を発信しています。「お元気ですか」と声をかけるきっかけにもなっています。



受賞おめでとうございます！

全国社会福祉大会

全社協会長表彰【功労表彰】

社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労 後藤 充弘

受賞された皆さまおめでとうございます。長年地域活動・ボランティア活動を行なってきた功績が評価されたことと思います。
今後も引き続きよろしくお願いします。 都島区社会福祉協議会

大阪市社会福祉大会

大阪市長表彰【地域福祉推進功労者表彰】

社会福祉協議会役職員 蓮沼 明子

ボランティア団体 子育て支援サークル「ゆうほう」 読み聞かせボランティア「ぽんぽこぽん」

大阪市長表彰【地域福祉推進功労者感謝】

社会福祉協議会役職員 玉川 允敏 古山 勝彦

ボランティア活動紹介

子育て支援サークル 「ゆうほう」

主催：都島区友渕地区民生委員・児童委員協議会、友渕地域活動協議会

手遊び、季節の工作、絵本の読み語りなどを一緒に楽しみながら、就学前の子どもさんとその保護者が気軽に集う場を提供しています。

安心できる、出会い、ふれあいの場です。
「ゆっくり、ゆったり、焦らずに一人で悩まなくていいですよ」と伝えたいと思っています。



読み聞かせボランティア 「ぽんぽこぽん」

2007年に大阪市立総合医療センターでスタートした、絵本の読み聞かせボランティアグループです。パソコンの画面を通して「リモート読み聞かせ」や季節の手作りプレゼントを贈呈しています。都島図書館でも活動を行っています。

メンバーの思い
子どもが笑うとご家族も嬉しい、ご家族が笑うと子どもも嬉しい、そして、私たちも嬉しい！

入院中のベッドのこどもたちが、ほんのひとときでも笑顔になれるように！絵本を探し、練習し、仲間と相談しながら活動しています。

ご家族にとっても、ホッとする時間を届けたいと思っています。

メンバーコレクション
大阪市立総合医療センター季節の手作りプレゼント



赤ちゃんクラブ	毎月第3水曜日（8月はお休み）	対象	妊娠、0歳児までの子育て家庭
ゆうほう	毎月第3土曜日（8月はお休み）	対象	1歳児から3歳児までの子育て家庭

大阪市立総合医療センター 小児病棟 読み聞かせ	毎月第1火曜日	対象	妊娠、0歳児までの子育て家庭
都島図書館「絵本タイム」 読み聞かせ	毎月第3水曜日	対象	1歳児から3歳児までの子育て家庭

お問い合わせ 都島区社会福祉協議会 電話 06-6929-9500 FAX 06-6929-9504



大切な人がもし、
迷子になつたら… *

もっとひろがる みまもりのめ

大阪市認知症高齢者等見守りネットワーク事業



都島区見守り相談室

「長時間同じ場所に座っている」、「同じところを行ったり来たりしている」
そんな方を見かけたことはありませんか？

認知症などが原因で行方不明になる高齢者が増加しています。
認知症であっても、そうでなくても、困っている時に優しく声をかけてもらえると嬉しいものです。
見守り相談室では“あたたかいまち、みやこじま”を目指して、認知症SOS声かけ訓練を毎年開催しています。

参加者の声

- 笑顔で声をかけば良いと思います
- 持ち物を見れば分かることがあると知った
- 第一声の難しさがよくわかりました
- 誰もが認知症になるかもしれない、学ぶことは大事ですね
- 何かあれば区社協に電話をすれば、安心できていよいと思います

見守りメール配信サービス

11月29日(水) 第6回 認知症SOS声かけ訓練

声かけの ポイント

- ・まずは見守る
- ・後ろから声をかけない
- ・ゆっくりやさしいトーンで声をかける



協力事業者を募集中 ～たくさんの方の『みまもりのめ』が必要です～

見守りメール配信サービス協力事業者
全56団体 令和5年12月現在（順不同・敬称略）

- 生活協同組合 おおさかパルコープ
- 三菱UFJ銀行 大阪京橋支店
- 布亀株式会社
- フォーウー薬局 都島店
- クオール薬局 都島北通店
- ファミリーマートFC都島本通3丁目店
- 小規模多機能 パル都島
- ニコニコキッチン 鶴見・城東店
- ケアプランセンターからまつ
- 都島ナース
- ジョイア都島
- ライフケア秋桜
- おかだケアプランセンター
- ひまわりの郷
- ヘルパーステーションなないろ
- 医療法人秋桜会ケアプランセンター
- (有)スマイルステーション
- ケアプランセンターおかえり
- エールサービス
- ゆう＆あい都島
- NPO法人真成会ワークセンターJIN
- ひまわりネット
- 移動スーパー オオバ とくしま
- 淀川神社
- ケアプランセンター・ユアアイ
- くらさばケアプランセンター

- ケアプランセンターなないろ
- 青都荘
- 友渕地域在宅サービスステーションひまわり
- らぽーるヘルプサービス
- サラサ都島
- 寿寿～ことこと～
- デイサービスきがね
- 都島区民生委員児童委員協議会
- 都島区地域包括支援センター
- 都島区北部地域包括支援センター
- 都島オレンジチーム
- 中野地域総合相談窓口
- 高倉地域総合相談窓口
- 都島区老人福祉センター

- 都島区医師会
- 都島東野郵便局
- 都島中通三郵便局
- 都島本通二郵便局
- 都島内代郵便局
- 桜ノ宮リバーシティ郵便局
- 都島大東郵便局
- 都島毛馬郵便局
- 京橋K2ビル郵便局
- 都島中野郵便局
- 都島高倉郵便局
- 都島北通郵便局
- 都島南通郵便局

お問合せ

都島区見守り相談室
06-6929-8870

認知症について学ぼう！

参加費
無料

定員
30名

認知症サポーター 養成講座

認知症でも安心して
暮らし続けられるまちづくり

※申込多数の場合、抽選

「認知症サポーター」とは、認知症サポーター養成講座を受けた人のことです。認知症を正しく理解して、認知症の方やご家族を温かく見守る「地域の応援者」になりませんか？お気軽にご参加ください。

令和6年3月16日(土)
午後2:00～3:30

対象

都島区内に在住・
在勤・在学の方

会 場：みゆきコミュニティホール 都島区御幸町2-6-20
申込み：電話またはFAX・メールにて

受講者には認知症サポーターの証、
サポーターカードをお渡しします



お申込み
・
お問合せ

都島区社会福祉協議会 担当：杉山
電話：06-6929-9500
FAX：06-6929-9504
mail：chiiki7@miyakorin.com



みんなで防ごう

高齢者虐待

80歳代の母親と定年退職した息子さん
数年前から母親と息子が言い争う声が聞こえるようになり、心配した
隣人から地域包括支援センターに相談がありました。



母親：息子は何もしない。いつも怒鳴る。
息子：コンロの火をつけたまま忘れる。
夜中でも同じことを何度も聞いてくる。
反論するので腹が立ち叩くこともある。

認知症の受診と介護保険の認定申請をしました。

母親：週3回デイサービスに行き、家族以外の
人と交流。夜はよく眠れるようになります。
息子：自分の時間を持つるように。介護家族の
会に参加し、同じ立場の人との交流も。



気になることがあればたまわずに相談してください。
相談者の秘密は守ります。

都島区地域包括支援センター
06-6929-9500まで

