

《夏限定版》



期間:7月3日(月)~9月29日(金)

令和5年8月7日(月)~18日(金)まで  
お休みです。



とんとん歩こう!

都島区

おでかけ「スタンプラリー」

スタンプラリーにチャレンジし、コロナに負けない身体を作ろう!

### 参加するには?

- ①各地域の福社会館、都島区社会福祉協議会、老人福祉センターで申込みし、カードをもらう。
- ②裏面に記載の日時を確認し、実施場所まで歩き、スタンプをもらう。

★7・8・9月の間は、スタンプは1日に**2**個までです。(1施設1個)

★水分は必ずご持参ください。適度に休憩しながら歩きましょう。

★全部のスタンプを集めなくてもOKです。 ★どこからスタートしてもOKです。

とんとん歩こう 都島区 おでかけ「スタンプラリー」

コロナに負けない、とんとん歩いて健康づくり!  
スタンプを集めて、プレゼントをもらっちゃおう!

★チャレンジ表 (実施期間: 8/1~)

1日	2日	3日	4日	5日	6日
7日	8日	9日	10日	11日	12日
13日	14日	15日	16日	17日	18日
19日	20日	21日	22日	23日	24日
25日	26日	27日	28日	29日	30日

★スタンプは、1施設で1個押ししてもらえます。(1日3施設まで)  
★15個もしくは30個スタンプを集めると、プレゼントがもらえます。  
★スタンプを集める個数は、ご自身で選んでください。

お問い合わせ: 都島区社会福祉協議会 (06-6929-9500) ・ 都島区老人福祉センター (06-6354-0364)

★区内在住60歳以上の方なら、どなたでも参加できます。

★15個もしくは30個集めると、景品と引き換えができます。  
(スタンプを集める個数は、ご自身で選んでください。)

★1日に1回30分程度を目標に歩きましょう。

※参加するときにはできるだけ少人数で、人と人との距離を確保し  
おしゃべりは控えめにしましょう。

※歩行中の万が一の事故に備えて、傷害保険に加入しましょう。

主催者側では、保険対応できません。



主 催: 社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会

協 力: 都島区地域福祉コーディネーター連絡会

問合せ: 大阪市都島区社会福祉協議会 (06-6929-9500)

# 実施場所一覧

**※7・8・9月は実施の曜日と時間に変更になっています。  
ご注意ください。**

**★ は『涼ん処』  
自由に涼んで休憩  
できる場所として開放中!**

**淀川福祉会館**  
毛馬町2-11-44  
(06-6927-1633)  
受付：火・金 10:30~11:30

**友洲福祉会館**  
友洲町1-3-110  
(06-6922-8618)  
受付：火・金 10:30~11:30

**淀川神社**  
毛馬町1-2-11  
(06-6921-5980)  
受付：火・金 10:30~11:30  
※スタンプは自分で押してね。  
※景品の交換はできません。

**都島神社**  
都島本通1-5-5  
(06-6921-5496)  
受付：火・金 10:30~11:30  
※スタンプは自分で押してね。  
※景品の交換はできません。

**西都島福祉会館**  
都島本通2-13-39  
(06-6925-2226)  
受付：月・金 10:00~11:30

**都島区老人福祉センター**  
中野町4-2-24-108  
(06-6354-0354)  
受付：月・火・金 10:30~11:30

**中野福祉会館**  
中野町3-4-24  
(06-6354-2699)  
受付：火・金 10:30~11:30

**桜宮福祉会館**  
東野田町1-10-15  
(06-6948-5505)  
受付：火・金 10:30~11:30

**大東福祉会館**  
大東町2-19-16  
(06-6928-2945)  
受付：火・金 10:30~11:30

**JR 城北公園通駅**  
大東町1-12  
(06-6928-2945)  
受付：火・金 10:30~11:30  
※スタンプは自分で押してね。  
※景品の交換はできません。

**みゆきコミュニティホール**  
御幸町2-6-20  
(06-6922-3961)  
受付：火・金 10:30~11:30

**内代福祉会館**  
内代町2-2-36  
(06-6953-7705)  
受付：火・金 10:30~11:30

**東都島福祉会館**  
都島本通4-6-7  
(06-6928-7367)  
受付：火・金 10:30~11:30

**都島区社会福祉協議会**  
都島本通3-12-31  
(06-6929-9500)  
受付：月・火・金 10:30~11:30

大東町  
毛馬町  
友洲町  
高倉町  
御幸町  
内代町  
善源寺町  
都島北通  
都島本通  
中野町  
都島南通  
都島中通  
東野田町  
網島町  
町片