



みやこりん
都島区社会福祉協議会マスコットキャラクター

誰もが安心して暮らせる福祉のまち「みやこじま」を目指して

アツくなれ! みやこじま

MIYAKOJIMA / 2023 JULY

夜にたのしくおさんぽしよう!

ナイトウォーク



淀川地域が誇る
神社と落語家の
コラボ

大人も
子どもも
大歓迎!

しょう ぶく てい きょうじゃく
笑福亭 喬若さん

雨天の場合は、
神社にてお話のみ
行います。

8月4日 金 午後6:30～8:30
受付 午後6:00～

要
申込

場 所: 淀川神社(毛馬町1-2-11)
員: 25名
込: 電話、窓口にて
容: 笑福亭喬若さんによる落語と淀川神社の横路宮司によるお話と
ナイトウォーキング
申込期間: 7月18日(火)～24日(月) 申し込み多数の場合は抽選。

間食しながら健康に!

1日3食、しっかり食べているつもりでも、不足しがちな栄養素があることはご存知ですか? 栄養バランスが悪いと、脱水や骨折、認知症になりやすく、介護が必要となるリスクが上がります。
“間食”をうまく取り入れて、不足しがちな栄養素を摂る秘訣を管理栄養士さんよりお話しいたします。

7月27日 木 午後1:00～3:00
7月28日 金 午後2:00～4:00

要
申込

場 所: 都島区社会福祉協議会
対 象: 都島区にお住まいのおおむね60歳以上の方
定 員: 両日とも30名(先着順)
申 込: 電話 担当: 月元 まで

方言でたのしく身体を動かしてみよう

夕涼みラジオ体操

7月24日 月～8月31日 木

申込不要

どなたでも参加OK

都島区社会福祉協議会

都島区老人福祉センター

午後4:45～5:00
※土日祝はお休み

住所: 中野町4-2-24-108
午後4:00～4:20
※火・水・木の週3日
(祝はお休み)雨天中止

スタンプキッズ募集!

参加者にスタンプを押してくれる「スタンプキッズ」を募集します。
くわしくは電話や窓口でお問合せください。

こどもが好き、機械いじりが好き、
おもちゃ大好きという方、集まれ!

要
申込

おもちゃドクター 養成講座

人やモノを大切に
する心を育てたい

参加費
無料

8月26日 土 午前10:00～午後3:00
お昼休憩あり

場 所: 都島区社会福祉協議会
対 象: おもちゃの修理に関心がある方
(小学校高学年以上)
定 員: 10名程度
(定員になり次第終了)
内 容: おもちゃの修理のノウハウ

おもちゃドクター大募集

おもちゃドクターは、仲間と一緒に、こどもの目のまえで、こわれたおもちゃを修理するボランティア活動をしています。
修理したおもちゃをみて、こどもやご家族が笑顔になると、私も嬉しい気持ちになります。ぜひ、一緒に活動しましょう!

おおさか・みやこじま・おもちゃ病院 代表

お申込み・お問合せ

都島区社会福祉協議会

電話 06-6929-9500
FAX 06-6929-9504

アツくなれ! みやこじま

大阪市家族介護支援事業

お後がよろしいようで ～もしものときを考える～

お一人暮らしの方や高齢者のみの世帯が増え、本人のみならず家族から、「もしもの緊急時や将来について」ご相談いただく機会が増えました。元気なうちに、もしものときを一緒に考えてみませんか?

① 8月1日 火 終活について
午前10:30～12:00

② 8月8日 火 高齢者施設について
午前10:30～12:00

③ 8月29日 火 在宅の看取りについて
午前10:30～12:00

各講座
25名

1回のみの
参加も可
お申込み
受付は
先着順

対象 都島区在住または都島区
に在住の高齢者の方を
介護・支援している方。

お申込み、お問合せ

都島区地域包括支援センター
場 所：都島区社会福祉協議会
都島区都島本通3-12-31
電 話：06-6929-9500
F A X：06-6929-9504

スタンプラリー 体力測定会

対象 都島区在住の
60歳以上の方



運動の成果、
でてるかな!?

いつまでも元気に暮らすためには、適度な運動とそのふりかえりが大切です。そこで、みなさんの体力を無料で測定します。握力測定・TUGテストの他、お楽しみコーナーも実施します! はじめての方でも参加OK!お気軽にご参加ください。

大東
福祉会館

9月15日 金
午前10:30～12:00

都島区民
センター

9月20日 水
午後1:30～3:00

お申込み、お問合せ

都島区社会福祉協議会 06-6929-9500
申込方法：電話

夏祭り

誰かとつながる、あなたの居場所

Café ま〜ぶる

ご予約
不要

7月29日 土

場 所：わんだ〜らほ都島 都島区高倉町2-8-13
内 容：わらびもち、スーパーボールすくい、
eスポーツなど

午後1:30～3:30

お問合せ 都島区社会福祉協議会 06-6929-9500

大画面で
迫力満点!

あたりまえに会える喜び!

ふれあい喫茶 / リスタート

笑顔が
ひろがる

各地域で「ふれあい喫茶」の再開が進んでいます。参加者からは、「喫茶の再開を待ってました!」「(喫茶は)気軽に参加できるのがいい」「ここに来ると誰かと話しかけるから嬉しい!」そんな声が聞こえてきます。

活気がある、あたたかい「ふれあい喫茶」の裏側には、ボランティアの細やかな気づかい、心づかいが感じられます。

久しぶりー元気だった?

ちょっと聞いて〜

大東地域

内地地域

大東地域

高倉地域

各地域のふれあい喫茶の
開催状況は、
上記のQRをみてね

「徐々にふれあい喫茶が開催していたので
来ましたが」と母と兄妹。
兄「大好きな紅ショウガをあげる」
妹「ありがとう!」

淀川地域

桜宮地域

区協

社協通信みやこじま

いきいき美ウォーキング

8月8日 火

午前10:00～11:30

参加費
無料

定員
25名

場 所：都島区老人福祉センター
内 容：軽い体幹トレーニングと
正しい歩き方
講 師：樋口 美愛 先生

申込方法：7月25日(火)・26日(水)午前10:00～午後5:00
センター窓口及び電話にて受付、申込み多数の場合は
抽選をして、落選者のみ27日(木)以降に連絡します。

老人福祉センター 出張講座

すこやか マッサージ&ダンス

7月24日 月

①午後1:30～2:20
②午後2:30～3:20

参加費
無料

各回
30名
先着順

場 所：淀川老人憩の家 都島区毛馬町2-11-44
内 容：リンパの流れを意識したセルフマッサージ&ダンス
講 師：藤村 千恵子 先生

申込方法：7月18日(火) 午前10:00以降センター窓口及び電話にて受付

お申込み、お問合せ

都島区老人福祉センター 06-6354-0354

対象 市内在住在勤の60歳以上の方

23サークル
が活動中!

いきいき百歳体操
も行っています。

センター主催の講座も
いろいろあります!

詳しくはお気軽に、老人福祉センターまでおたずねください。

ご利用は?

- 市内在住在勤の60歳以上の方なら、どなたでもご利用いただけます。
- ご利用は無料で簡単な手続きで利用できます。
- 初めて来館される時に、氏名・住所・生年月日が確認できる保険証や免許証をご持参ください。

都島区 老人福祉センター をご存知ですか?

住 所：都島区中野町4-2-24-108
電 話：06-6354-0354
利用時間：午前10:00～午後5:00
(毎週日曜日および国民の祝日・
休日と年末年始を除く)



活動
報告

都島区ヘルパー 連絡会



都島区で活動している、または都島区に来てサービスを提供して下さっているヘルパー事業所で偶数月の第3水曜日に集まって、日々の困りごと等を共有し、ともに学んだりしています。4月は最新の福祉用具の体験会を行いました。

今後も日々のサービス向上のため勉強会などを開催します。

加入したい!というヘルパー事業所さんがありましたら、連絡お待ちしております!



お問合せ

都島区ヘルパー連絡会

会長 ケア21 都島ステーション
大出直子 (☎06-4253-5215)

共催

都島区地域包括支援センター
担当 月元 (☎06-6929-9500)



見守り相談室 からのお知らせ

令和5年7月発送

見守り相談室
からのお手紙への**返信**に
ご協力ください。

「要援護者名簿」の新たな対象者となられた方へ、書類をお送りいたします。
「要援護者名簿」は平時の見守りや災害時の助け合い等に活用するために作成し、各地域団体等に提供しています。要援護者名簿は、同意していただいた方のみ登録します。

対象者

要介護3以上、要介護2以下で認知症が進んでいると判定された方、身体障がい者1～2級、肢体不自由3級、視覚聴覚障がい3～4級、音声言語機能障がい3級、知的障がい者A、精神障がい者1級、難病患者の方



お問合せ 都島区見守り相談室 ☎06-6929-8870

社協ファンクラブ 募集の お願い

賛助会員

都島区社会福祉協議会では地域にお住いの皆さんと共に「福祉のまち都島」のまちづくりを目指し、常時賛助会員を募集しています。
皆様のご協力をお願いします。

賛助会員
会費(年額)

個人 1口	3,000円
法人 1口	10,000円

会員の皆様には区社協の各種情報を提供させていただきます。

申し込み方法

当センターへご持参いただく他、郵便局の振込用紙に住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、手数料を差し引いて下記口座にお振込みください。

(加入者名) 社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会
(口座番号) 00910-9-252045

都島区地域
ふれあい交流事業

助成団体を募集します

広く区民に向けた地域福祉の推進・発展・啓発が期待される事業(世代間交流事業)に対して、「赤い羽根共同募金」の配分金を助成します。

対象団体：地域社会福祉協議会、都島区内の各種団体など

対象事業：令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)に実施する幅広い世代(児童～高齢者)が交流する事業
※上限は60,000円

交付方法：①申請書に、事業計画書・予算書を添付して区社協へ提出(申請書は区社協の窓口にて配布もしくはホームページからダウンロードできます)
②申請内容を区社協において審査のうえ、決定

募集期間：令和5年9月1日(金)～9月29日(金)

お問合せ

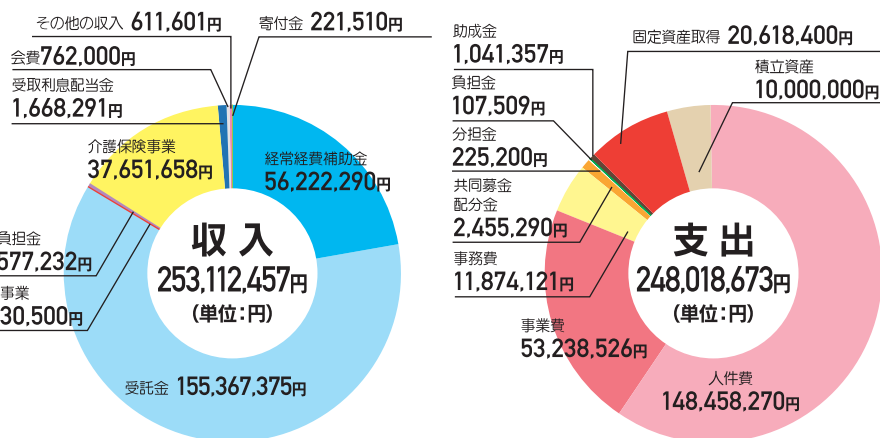
都島区社会福祉協議会
担当：杉山
電話：06-6929-9500



予算・決算の概要

※サービス区分間繰入金支出除く

令和4年度決算



令和5年度予算

