



みやこりん
都島区社会福祉協議会
マスコットキャラクター

皆さんの愛で社協通信みやこじまは、70号を迎えることができました！

色んな愛のカタチ



桜宮地域

スマホ教室の サポーター募集

桜宮地域では、「スマホの使い方を身近な場所で教えてほしい」という高齢者からの声を受け、「いつ来ても、帰ってもOK!」というアットホームな雰囲気の中で、『スマホ塾』を開催しています。地域役員が自ら講師となり教室を開催していますが、今後は、参加者が互いに教え合いができる教室を目指しています。

「簡単なことなら伝えられる」「スマホを通して交流したい」というサポーターを募集しています。ご興味のある方は、ぜひ、ご連絡ください。

日時 毎月第4金曜日
10時00分～11時00分

場所 桜宮福祉会館
(東野田町1-10-15)

お申込み・
お問合せ 生活支援体制整備事業
(担当：小阪)



認知症について学びましょう！



認知症サポーター 養成講座

参加費無料



～認知症でも安心して暮らし続けられるまちづくり～

「認知症サポーター」とは、認知症サポーター養成講座を受けた人のことです。認知症を正しく理解して、認知症の方やご家族を温かく見守る「地域の応援者」になりませんか？お気軽にご参加ください。

日時 2023年3月11日
14時00分～15時30分

場所 ふれあいセンター都島 3階 会議室
(都島本通3-12-31)

対象 都島区内に在住・在勤・在学の方

定員 30名(申込多数の場合、抽選)

お申込み・
お問合せ 電話またはFAX・メールにて
地域支援(担当：杉山)

☎06-6929-9504
mail: chiiki7@miyakorin.com

受講者には
認知症サポーターの証、
サポーターカードを
お渡します。



お申込み・お問合せ

☎06-6929-9500 (共通)

大丈夫、ひとりでも。
最期の時まで、誇り高く、自分らしくいるために。

男の終活

～独居男性のつどい～

- 近くに頼れる身内がない
- パートナーに先立たれた
- 生涯独身を貫いている など

様々な理由で、現在お一人暮らしの方。

男性だけで、終活しませんか？



日時 2023年3月10日
14時00分～16時00分

場所 ふれあいセンター都島
3階 会議室(都島本通3-12-31)

協力 株式会社都島葬祭

お申込み・
お問合せ 電話または窓口にて
都島区地域包括支援センター
(担当：月元・西田)
2月28日(火)締切



男のための座学

～第二の人生を豊かにする～

偶数月の第4水曜日にさまざまなイベントを開催しています。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。2月は自宅でできる体操教室を予定しています。

日時 2023年2月22日
14時00分～16時00分

場所 ふれあいセンター都島
3階 会議室(都島本通3-12-31)

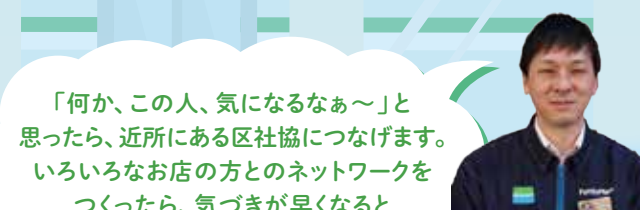
お問合せ 都島区地域包括支援センター
(担当：佐向・月元)

色んな愛のカタチ

冬から春にむかって、
一歩踏みだしたくなる
温かい想い、届けます。

24時間あかりを灯す コンビニエンスストア

日々、地域の住民の方をさりげなく、温かいまなざしで
にかけておられる橋本店長、岡本店長。
時には体調の悪そうな高齢者にお声がけしたり、児童の
手足の小さな傷に絆創膏を渡したりと、気づきと愛は業
務を超えて深まっています。



ファミリーマート
都島本通三丁目店
橋本充生店長



ファミリーマート
都島中通二丁目店
岡本浩一店長

「何か、この人、気になるなあ〜」と
思ったら、近所にある区社協につなげます。
いろいろなお店の方とのネットワークを
つくったら、気づきが早くなると
思っています。

24時間営業していますので、早朝や
深夜であっても地域で困った事はまず
コンビニへ! と思ってもらえるような
仕組みを皆さんと一緒に作れたら
良いなと思っています。

友誼地域のジャ○ーズ スタンプラリーボランティア

来られる方を最高の笑顔でお出迎えして下さる友誼地域の4人組。
誰もが気持ちよく参加できるように開催前に掃除やお花のお手入れなどを行っています。

楽しい役割を与えてもらったと思って、
活動しています。雨の日も傘をさし杖をついて、
来てくれる人がいます。会館のお花をみて、
ほっとして帰ってもらえたらと思っています。



中村裕裕さん 菱池和茂さん 池田聖志さん 田中進さん

参加者からの声

- ・いつも優しく接してくれて、又来たいと思う。
- ・会話がおもしろくて、ここに来るのが楽しみです。
- ・気持ちよく、来させてもらっています!
- ・歩いて疲れていても、笑顔を見るとほっとします。

傾聴ボランティア 「TOMO(共・友)」

活動の原動力は、楽しみに待ってくださっている方と
お互いに信頼しあう仲間がいることです。
これからも地域の方や仲間とながり、細く長く活動
を続けていきたいと思っています。



パステルアートや
塗り絵もやってます♡



～人に話をする心とがととのいます～ おしゃべりサロン

どなたでも参加いただけます。
初回はお電話でご予約ください。
また、ボランティアに参加ご希望の方、随時募集中です。

日時	毎月第3土曜日 14時～(1時間程度)
場所	ふれあいセンター都島
参加料	200円
お問合せ	☎06-6929-9500

児童のみなさんの感想

誰にでも優しく接して
みようと思った。

車いすに乗っていても
パソコンなどの仕事が
できると知った。

ポッチャは、障がいのある人も障がいの
ない人も一緒にできるスポーツだ
と思いました。
初めは障がいのある人とな
いは全然違うと思ったけど、
最後は同じだと思いました。



中野小学校 3年生 12/12

「ポッチャ体験と車いすを利用している方のお話」

開催報告 福祉教育

～思いやりの気持ちを大切に、助けあい、学びあい～
『私も友達も近所の人も地域の人も、
み～んなが暮らしやすいまちに』

桜宮小学校・中野小学校の児童のみなさんと一緒に、地域でいろんな人たちと共に暮らすことについて考えました。区社協では、福祉教育を通して、「地域にはいろんな方がいて、一人一人が大切な存在であること」「思いやりのある優しい気持ちを大切にすること」を伝えていきたいと思っています。
自立生活センター・あるる、作業所「あるる」のみなさんに、「障がい者ってどんな人?」など地域での生活についてお話いただきました。また、地域まちづくり協議会、地域福祉コーディネーターなど、様々な方に協力いただき、子どもも大人も一緒に学びあいました。

桜宮小学校 3年生 11/29

「車いす体験と車いすを利用している方のお話」



東都島小学校 読み語りの学校図書ボランティア 『ひまわり』

幼児教育や子どもの給食のお仕事をされて
いたお二方。定年後、自分にできることはな
いかと思っていたところ、小学校が募集している学校
図書ボランティア募集の記事をみて、応募したことが
「ひまわり」の読み語り活動との出会いです。子どもたち
の豊かな表情をみると「次の読み語りのアイデアや意欲
がどんどんわいてきます!」と熱い想いを語られました。
※読み語りとは: 自由に本を楽しんでもらいたいという思いから
読みきかせではなく読み語りとなづけている。



西村悦子さん 松田芳子さん

西村さんが、
退職記念に
出版された絵本
「おいてきぼりのミー」
文芸社
にしむらえつこ 作

私の見守りの カタチ

中野地域では、孤立死をきつかに、
地域の見守りグループ
『中野見守り事業』が立ち上がり
ました。大庭さんも、そのメン
バーの一人です。
「地域の方が孤独になっ
てしまわないうちに、お会いする度に声をかけています」と
温かいほっこりする笑顔でお話してくださいました。



中野見守り事業
大庭富子さん

あんしんさぽーとって?
認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力に
不安がある方に日常の金銭管理のお手伝いします。



この長財布&
ぶくろ財布は...

みんなのお財布、集めてみました!



京都で一目惚れ、
即買いです。



このがま口は...

ボランティア活動で
都島区を盛り上げて
いきたいです!



南手 諒子

担当 ボランティアコーディネーター
●ボランティア活動を支援しています。
●「ボランティアしたい方と必要な方」の
調整をしたりします。
●最近ではボランティア交流会を
開催しました。
●企業の社会貢献のご相談もお受け
しています。

警察から見守り相談室への情報提供数*
(令和4年4月1日～12月31日現在)
98件
※警察で保護又は行方不明になったなどの認知症の方で
支援が必要とされる方の情報提供数
認知症の方への対応のポイント
①驚かせない
②まずは見守る
③相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

社協職員の スガオ Ver.2

今回はお財布から、社協職員の
仕事や「どんなひと?」を
ご紹介します!



柴田 美沙子

担当 あんしんさぽーと
●判断能力が低下している方が、
お金に困らないように一緒に
計画を立てていきます。
●大事なものを貸金庫で
お預かりします。
●介護など他のサービスの利用が必要な時は
専門機関と連携してサポートしています。

みやこじま 防災大作戦 2022 実施しました！

報告

令和4年
11/12

POINT

普段からの備えはとても大切です。
一度、ご自身の地域の避難所などを
確認してみましょう！

都島区役所
まちづくり推進課で
配布しています



足踏みて
発電し、ペンギンが
走るよ。



防災クイズ



キューピーミニ講座



わあ、もくもく

煙テント



防災さんぽ



育ち
愛

みんな笑顔
和やかに楽しく、
学びあい

コロナ禍でもできることから始めてみよう！ ～ボランティアの輪・和・話～ ボランティア講座・交流会

報告

令和4年
12/7

ボランティア大集合

ボランティア活動に大切なことの1つは「助け
上手」「助けられ上手」になること。新崎先生
のお話にみなさん元気をいただきました！

大阪教育大学 特任教授 新崎国広先生



参加者の感想



分かりやすく、とても広い
視点から楽しくお話して
いただきました。活動を振り
返るきっかけになりました。

みんなが、のびのびと話せました。

みなさんの活動が参考になり
ました。手話も楽しかったです。

ボランティア活動を
される全ての方へ

新崎先生から愛のメッセージ
「真の青春とは若き肉体のよかに
あるのではなく若き精神のよか
にこそある」

ボランティア精神で、生きがいづ
くり・健康づくりに努めてください。

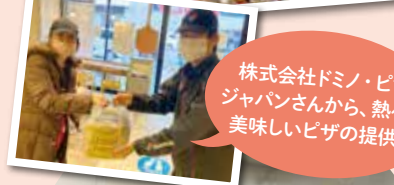
You can do it.



淀川福祉会館において、 出張パントリー with クリスマスマーケット

開催報告 12月22日 午後4時～7時30分

淀川地域のみなさんから、少しでも皆さんの生活に役立てて
欲しいとたくさんの食料品の提供を受け、フードパントリーを開
催しました。フードパントリーを利用された方々(事前申し込み
制)からは、「たくさんいただけて嬉しかった。これで年末年始
を楽しく過ごせます」「普段子どもに買ってあげたくてもあげれ
ないものばかりだったので嬉しい」などの声が聞かれました。
又、クリスマスマーケットでは、開催場所近くの学童の子ども
たちや地域の親子づれの方々も多く訪れ、にぎやかな開催となり
ました。参加者は、バルーンアートのボランティアさんにサンタ
の風船をもらったり、いい香りがするバスボム作りを体験する
など、寒さに負けない笑い声と熱気に包まれました。



株式会社ドミノ・ピザ
ジャパンさんから、熱々の
美味しいピザの提供も



伝える
愛

70号特別企画

アンケートにご協力ください！



社協通信みやこじまをいつもご覧いただきありがとうございます！
区民の皆様の良い情報を届けるために、職員が心をこめて作成
しています。アンケートにお答えいただいた方へ、
ささやかなプレゼントをご用意しております。(先着70名様)
ぜひ、ご意見ご感想をお聞かせ下さい！

アンケート回答方法

- 1 右上のQRからアンケートに回答する
- 2 回答完了のメールを都島区社会福祉協議会の窓口で提示
- 3 プレゼントと引き換え

