



# 都島区老人福祉センター

都島区老人福祉センターは、地域の高齢者の方々が集い・交流する場であり、各種の相談、健康の増進、教養の向上、レクリエーションの場の提供など、各種事業を行っています。



## ●利用方法

- ・市内在住の60歳以上の方なら、どなたでもご利用いただけます。
- ・利用するには、利用証が必要です。  
利用証の発行には、氏名・生年月日・住所が確認できる保険証や免許証などご持参ください。
- ・利用料は無料ですが、事業に参加する場合には、材料費等を実費徴収する場合があります。

## ●事業内容

### サークル活動

煎茶道・書道・舞踊・民踊・社交ダンス・詩吟・フラダンス・折り紙・カラオケ  
着付け教室・俳句・民謡・コーラス・フォークダンス・はがき絵・太極拳・気功  
音楽療法・手話・オカリナ・まいちゃんの墨彩画・いきいき百歳体操・みやっこ体操

### 同好会活動

卓球・囲碁・将棋・バンパー



### 講座・講習会の開催

健康セミナーや、音楽講座、健康促進体操など、介護予防や生活に役立つ講座など、多彩な講座を実施しています。

### イベント

カラオケ大会・ボウリング大会・作品発表会・バスツアー・施設見学会・お誕生日会

★各事業の詳細は、毎月15日発行予定の「センターだより」をご覧ください。

## ●その他の事業

- ・車いすや図書の貸出
- ・みやっこカフェ：奇数月の第3金曜日13：30～

### お問い合わせ

大阪市立都島区老人福祉センター  
住 所：大阪市都島区中野町4-2-24-108  
電話番号：06-6354-0354

