

ずっと 都島

みやこ

じま

Vol.
6
令和3年 春号

\\ 毛馬コーポゆうゆうクラブ // 健康寿命をのばそう! アワード

厚生労働大臣最優秀賞※1

マンション・バリュー・アップ・ アワード2020 - 特別賞 -

他のマンションの参考となる優れた取り組みを表彰するアワード
一般社団法人マンション管理業協会主催



ダブル受賞!!



大畑区長がお祝いに!

写真撮影の一瞬だけマスクを外しました。

きめ細かく、分厚い活動が評価!

厚生労働省主催「第9回健康寿命をのばそう!アワード」※1において「毛馬コーポゆうゆうクラブ」※2が全国一位の賞に輝きました。

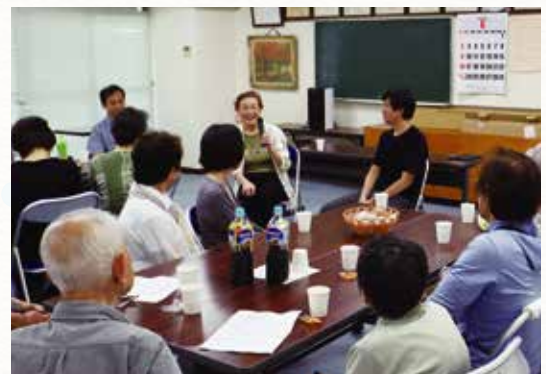
公益財団法人さわやか福祉財団の堀田力会長は「心身の健康保持は住民が自ら健康保持をする。当たり前と言えば当たり前であるが、大変いい傾向である。毛馬コーポゆうゆうクラブは、補助金もなく住民が動き出し、特に医療問題の勉強会は専門職の協力を得て学び、また有償ボランティアをマンションの中で展開している。非常にきめ細かく、分厚い活動、重層的な活動で、これから進むべき、生活支援・介護予防の到達点の姿を示してくれた。」とコメント。

住民が自ら「地域を良くするために学びたい」と思い、そのために専門職(看護師、ケアマネジャー、医師、都島区社協※3の生活支援コーディネーター)と動く、素晴らしい活動が評価されました。

※1 厚生労働省が推進する「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として、優れた取り組みの奨励・普及を図ることを目的に開催

※2 淀川地域のマンション毛馬コーポの住民有志グループ

※3 大阪市都島区社会福祉協議会の略称



住民が語る介護体験

楽しい、
嬉しいを身近に

都島区社協だからお手伝いできること

Zoomを使って
人とふれあいたい

Zoomの使い方のレクチャー、必要な機器類の貸出し※4、Zoomを使った活動を一緒に開催



※4 機器類の貸出には条件があります

コロナ感染予防対策を
すれば、グループの活動を
再開できるの？

コロナ感染予防対策をしながら活動されているグループの見学、医師などからのアドバイスを参考に



年をとっても
ずっと健康に暮らしたい

そのために必要な医療や介護、生活を楽しむアイデアを学ぶためのサークルをつくるお手伝い



都島区社協と
いっしょにつくる

素敵な活動への3ステップ

- 1 都島区社協にお電話ください
- 2 お会いして、詳しいお話をうかがいます
- 3 活動にあたり、必要な人、モノ、コトを整理し、整えていきましょう！



編集後記



年末から、オンラインツールを使ったゼミに毎週参加しています。東京の先生から学び、日本中や海外から集まった人たちと意見交換ができるのは、オンラインだからできることです。
新型コロナで急速に進んだオンライン。これはシニアのみなさんにも影響があるのではないのでしょうか？
都島区社会福祉協議会では、「シニア向けZoom講習会」を不定期で開催しています。受講者のみなさんといつも楽しい企画を進めています。
オンラインは味気ない？そう思う方こそ、この春挑戦してみませんか？

(さ³)

社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会

〒534-0021 大阪市都島区都島本通3-12-31 ふれあいセンター都島

TEL 06-6929-9500 FAX 06-6929-9504

お友達募集

LINE



facebook



ホームページ

