

# ずと、都島

みやこ

じま

Vol.  
4

令和2年8月発行

2025年には団塊の世代の方々が75歳以上を迎えます。

地域の活動に参加して、住み慣れた場所でいきいきと暮らしませんか？

都島区社会福祉協議会の生活支援コーディネーターが、地域の情報をお届けします。

## 大切なつながりを 絶やさない

“自粛中でも 顔を合わせて安心”



新型コロナウイルスの影響で、地域での活動を縮小したり、中止したりする状況が続いています。  
住民同士で助け合いながら「つながり」を絶やさない工夫をされているケースをご紹介します。



自宅でパソコンを使ってご近所さんとのおしゃべりを楽しむ70歳代のご夫婦

## ゆうゆうクラブ在宅医療勉強会

毛馬コーポ(マンション)の有志グループゆうゆうクラブでは、「年をとっても暮らせるマンションづくり」を目標に「在宅医療勉強会」を行っています。

しかし、新型コロナウイルスの影響で、中止が続いていました。そこで、ゆうゆうクラブのメンバーやこのグループを支援している医師やNPO法人のスタッフが話し合い、実際には集まらず、Zoom(オンライン会議システム)を使って開催することになりました。

Zoom  
初挑戦!

ご近所のつながりを大切にしている毛馬コーポ

社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会

〒534-0021 大阪市都島区都島本通3-12-31 ふれあいセンター都島

TEL 06-6929-9500 FAX 06-6929-9504

facebook



ホームページ



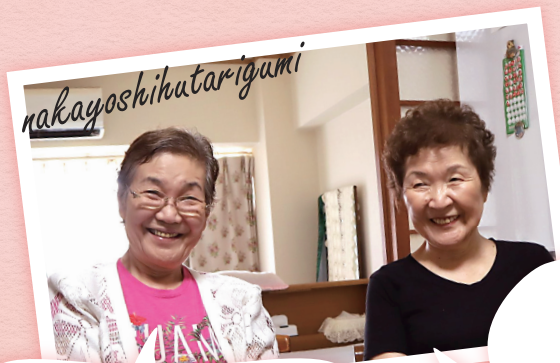
ゆうゆうクラブ 在宅医療勉強会

新型コロナウイルス  
web 質問会

～第2波に備えよう～

勉強会の1か月後には、もっと気軽に参加できる「Zoom お茶会」を開催。コロナ禍での過ごし方や好きな芸能人の話など、たくさん話題で盛り上がりました。

今回60歳代～80歳代の方々が参加されました。全員がZoom初体験でしたが、スムーズに操作ができました。



新しいことに自分も参加できた、  
これが嬉しい。顔が見えるから、  
話しやすかったわ。

自分が言ったことに、  
みんながちゃんと  
反応してくれるから楽しい。  
双方向のやり取りは  
いいもんやね。

はじめは「Zoom? 何それ?」  
だったけれど、教えてもらったら  
意外と簡単にできた。

参加者には  
都島区社協  
オリジナル  
マニュアルを  
お渡ししました。

今すぐできる!  
Zoom (スーム) 操作マニュアル  
パソコン編

オンライン会議システムZoomのマ  
ニュアルです。  
パソコン操作が苦手な方でも、簡単  
にできるマニュアルです。ぜひ挑戦  
してください。

社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会

ここまで読んで  
「Zoomを使った  
つながりづくりを  
やってみたいな」と  
思われた方へ

都島区社会福祉協議会にご相談ください。  
コロナ禍でもつながりを絶やさない工夫を一緒に考えます。  
「ちょっと話を聞いてみたいだけなんだけど…」という方も、  
お気軽にお問い合わせください。まずはお電話を。

社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会

電話:06-6929-9500 FAX:06-6929-9504

