

ずっと、都島

Vol. 1

平成30年9月発行

2025年には団塊の世代の方々が75歳以上を迎えます。
地域の活動に参加して、住み慣れた場所でいきいきと暮らしませんか？
生活支援コーディネーターが、地域の情報をお届けします。

Voice

淀川地域第三町会 生き生き会

約10年前から活動を始め、2年前に会の名前を変えてリニューアルした、淀川地域第三町会の老人会「生き生き会」。生活支援コーディネーターの佐々木が、「生き生き会」の中井会長に会の魅力を聞きました。



みなさん、お誕生日おめでとうございます

コーラスの伴奏は青地さんのお琴生演奏。



佐々木 現在の会員数を教えてください。

中井会長 50名です。

佐々木 どのような活動をされていますか？

中井会長 年間通してたくさん活動してますよ。会員からの要望で、いきいき百歳体操をスタートさせました。毎月第2、第4土曜日は、「蕪村喫茶ぶそんきっさ」をしています。お茶を飲んだりカラオケを楽しんだりするほか、お誕生祝いをします。お誕生月の方には、季節のお花をプレゼントします。

佐々木 お花のプレゼントですか。素敵ですね。

中井会長 その花の花言葉も添えてプレゼントします。お花のプレゼントと言えば、6月に地域で育てたアジサイを女性会員にプレゼントしました。食事会やバスツアーもあります。一人暮らしだと行きにくい回転寿司にみんなで行くこともあります。手作りカレーパーティも好評です。

(裏面へ続く)

困ったときは
助け合える
仲間

べっぴん
ばかりハハ

うちの会の
自慢

お琴の
生演奏での
コーラス

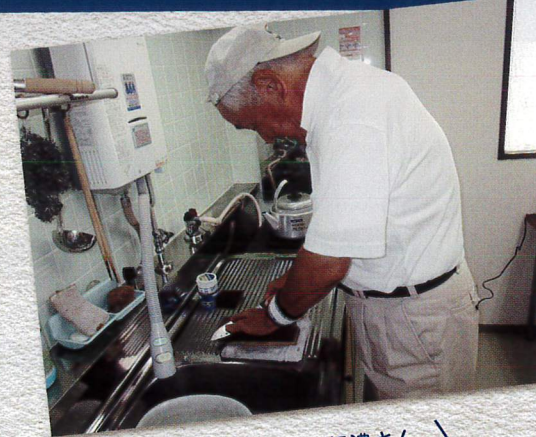
みんな
仲がいい

思いを
話しやすい

中井会長 楽しい催しの他、知的な活動も大切にしています。出前講座も開催してます。去年は区役所の方や近隣の医師を講師にお迎えしました。

ボランティア活動にも力を入れています。包丁研ぎサービスは、包丁研ぎが得意な会員が、無償で行っています。一人暮らしの方に好評です。

子どもの見守り隊もしていますよ。低学年の下校時間の見守りを有志でしています。不審者がいないかなど、地域で情報交換しています。



包丁研ぎをする信濃さん。
これまでに研いだ包丁は
120本!



佐々木 会員さん同士とても仲が良く、まとまりのある雰囲気ですね。

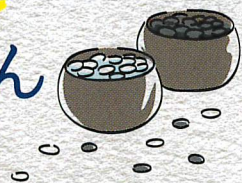
これからの生き生き会について教えてください。

中井会長 まだ入会していない方に、生き生き会の魅力を知ってもらい、入会してほしいです。住民同士の助け合いも今以上に充実させたいです。

佐々木 初めての方もすぐに馴染めそうなごやかな会ですね。本日はありがとうございました。

ボランティアしませんか?

囲碁ボランティアさん募集中!



地域の老人クラブ囲碁教室の先生

ボランティアをしたことがない方も大歓迎です。
お気軽に都島区社会福祉協議会にお問合せください。

こんな方、ご相談ください!

- ・ご近所さんと一緒におしゃべりや体操を楽しめる場所がほしい。
- ・誰でも集えるカフェを始めたい。
- ・困っている方のお手伝い、少しだけならできるかも。



生活支援コーディネーター

お問合せ先

TEL:06-6929-9500

月～金 9:00～19:00・土 9:00～17:30 ※日祝、年末年始を除く

編集後記



生活支援コーディネーターになって9ヶ月。始めは何をしたらいいのかわからず不安でしたが、地域の方々にたくさん声をかけていただいたおかげで順調に進んでいます。不定期ではありますが、「ずっと、都島」で地域の活動をお伝えしていきます。お楽しみに。(さ)

社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会

〒534-0021 大阪市都島区都島本通3-12-31 ふれあいセンター都島

TEL 06-6929-9500 FAX 06-6929-9504

facebook



ホームページ

