



みやこりん
都島区社会福祉協議会
マスコットキャラクター

大人の遊び特集

みんなでたのしく
おさんぽしよう！！

ナイトウォーク

雨天
中止

大人も子どもも
大歓迎！

定員

各25名

参加費

1人100円

申込期間

7月4日(月)～14日(木)
日曜日を除く

申込み

電話、窓口にて

都島区社会福祉協議会
都島区都島本通3-12-31

☎6929-9500

※各講座やイベントは社会情勢に応じて変更する場合があります。詳しくはホームページ、LINEをご覧ください。

7月29日(金)

川辺を楽しむコース

19時開始

淀川神社

大川沿いウォーク

20時30分解散

淀川神社

ちょっとした
お楽しみが…!?



淀川神社

8月10日(水)

ランプシェードづくりコース

18時30分受付開始

都島神社

大川沿いウォーク

20時30分解散

都島神社

ランプシェード
づくり

ライトアップ



※この写真はサンプルです。

最近
からだ
が重い…

と感じるそんなあなたへ

あなたの健康的な生活を応援！

夏バテなんて吹き飛ばせ！

夕涼み ラジオ体操

申込不要

どなたも
参加OK！

開催日

令和4年7月25日(月)
～8月31日(水)

※土・日・祝日はお休み

時間

16時45分～17時00分

場所

都島区社会福祉協議会屋外

お問い合わせ

都島区社会福祉協議会
☎6929-9500



スタンプキッズ
大募集！

参加者にスタンプを押して
くれる「スタンプキッズ」を
募集中！

詳しくは、窓口や電話でお問い合わせしてね。

男のための 座学

大人の遊び、参加しませんか？

都島区では男性だけで集まり、様々なイベントをしています。
第二の人生も彩り豊かにするために、一緒に活動してみませんか？

開催日

偶数月の第4水曜日

時間

14時～16時

お問い合わせ

都島区地域包括支援センター
都島区都島本通3-12-31

☎6929-9500 (担当：月元)



大阪城公園への遠足



苔玉づくり

大人の遊び特集

遊びながら健康に

老人って?介護予防って?
そんなこと言わせない!

笑って学んでリフレッシュ

らくらく介護セミナー in みやこじま

ここを元気にする方法

要申込

日時 7月20日(水) 14時～16時

場所 都島区民センター ホール(都島区中野町2-16-25)

内容 漫才「ポロポロバイセコ」 都島区住みます芸人
講演「ここを元気にする方法
～ストレス状態を知り上手に解消しませんか～」
八尾こころのホスピタル 公認心理師 花輪 祐司氏
リフレッシュ体操 なないろ訪問看護ステーション 吉田 誠氏
(医) 京昭会ツツ病院 信川 裕資氏

定員 200名

お申込み 窓口、電話、FAX
都島区地域包括支援センター(ふれあいセンター都島内)
☎ 6929-9500 FAX 6929-9504

都道府県が定めたガイドラインに沿い感染防止対策を講じて開催します。
※新型コロナウイルス感染状況により内容を変更、また開催を中止することがあります。



ポロポロバイセコ



花輪 祐司氏

水分をとってね

なにわ元気塾 ミニ体験教室のお知らせ

ストレッチ教室



日時 7月21日(金) 10時30分～11時30分

定員 先着30名

椅子に座ってする体操で全身の筋肉をほぐします。
終わるころにはすっきりとした爽快感が味わえます。

ハンドメイド教室



日時 7月22日(土) 10時30分～11時30分

定員 先着30名

六角形の小物入れ(紙製)に美しい和紙を
切り抜いて張り付けて作ります。

—— なにわ元気塾に一度も参加したことがない方が対象です。 ——

なにわ元気塾とは 都島区では、いつまでも地域でいきいきと暮らしていただきたいとの願いをこめて、介護予防のための教室を、各地域の会館・憩の家等で毎月1回「なにわ元気塾」を開催しています。

会場 都島区社会福祉協議会
3F会議室

お申込み お電話でお申込みください。
お申込み期間: 7月4日(月) 10時～
定員に達し次第締切り。
☎ 6929-9500

Re start

再出発

ボランティア
にも優しい
桜宮地域



地域活動の再開にむけた ボランティアのウォーミングアップ講座 ピラティス

2年以上続くコロナ禍の影響は、地域のボランティアや役員の方々の体力や気力にも大きく影響を与えています。そんな支援する側の体調や気持ちの変化をいち早くキャッチした連合振興町会の谷口文恵女性部長は「以前のように『いきいき』と地域の活動を再スタートするきっかけづくりになるようなことはできないだろうか」と桜宮地域社会福祉協議会 玉川允敏会長や森田地域福祉コーディネーターと共に話し合いを重ねていました。

『ボランティア自身の健康にもつながり、気軽に楽しみながら、ウォーミングアップになるものを…。』発案からわずか2週間でボランティアを対象とした「ピラティス講座」のスピード開催へとつながりました。ピラティス開催当日は、活動分野を超えたボランティアが参加し、会館の至る所で再会を喜びあう笑顔がみられました。

そんな笑顔とともに少しずつ活動が再開していきます。
あなたもその仲間に入ってみませんか?

スタンプラリー 体力測定会



簡単な体力測定会に 参加してみませんか?

「どんどん歩こうおでかけスタンプラリー」にご参加の皆さん、これから参加してみようとお考えの方、今のご自身の体力を測ってみませんか?

実施日 9月15日(金) 14時～16時

場所 大東地域福祉会館
大東町2-19-16

参加方法 スタンプ設置場所のチラシにてお申込み

所要時間 10分程度 ※混雑状況により異なります。

実施日 9月16日(土) 14時～16時

場所 ふれあいセンター都島

どんどん広がる おでかけスタンプラリー

60歳以上
対象

ココろで つながる スタンプラリー

ありがとう
応援メッセージが
届きました

地域の皆さま、お便りをくださった皆さまへ

たくさんのメッセージありがとうございます!!

区内13か所を歩いて巡るスタンプラリーも1年を超えての実施となりました。区社協の玄関にも毎日50名以上の方々が来てくださいます。

「今日は暑いね」「たくさん歩いたから、一服してから歩くんね」

「お仕事中、ハンコ押してもらってごめんね!」「いつもありがとう」

毎日のお声がけや笑顔に職員の私たちも元気をいただいています。

オリジナルの脳トレのプリントをお渡しする活動をしている地域会館の白いコピー用紙に思いを馳せ、自らの子どもの頃は白い紙など使えるのではなく、ざらばんし(わら半紙)等であったことを思い出したと言葉をくださった方。脳トレにチャレンジすることによって賢いばあさんになったよと書いてくださった方。わたしたちの想像をはるかに超えて、脳トレの問題にも辞書やスマホを活用し熱心に取り組んでいただいていることも分かりました。ひ孫さんとのコミュニケーションの一つになっていて、家族交流が出来たと喜んでくださった方。

いただいた皆さんのメッセージは、区社会福祉協議会の役員・協力してくださっているボランティアの皆さん、職員等のすべてに届いていた言葉だと感じています。

「社協は地域の応援団」としてこれからも地域の皆さんと共に歩いていきます。

ありがとうございました。

都島区社会福祉協議会

「地域のために…」 想いでつながる スタンプラリー



JR西日本 城北公園通駅として、何か地域に協力できないかと考えていましたが、スタンプ設置のお話をいただき協力させていただくことで、駅を地域の身近な場所として感じていただき、城北公園通駅を知っていただく良い機会になっていると思います。これからご旅行などで城北公園通駅を利用していただき近隣や遠方へのお出掛けにも、ぜひご利用をお待ちしています。



新宅智也駅長
(城北公園通駅を管轄する
JR西日本放出駅)

人とつながる スタンプラリー

本日、
スマホで
友達登録!!



ある日の午前中、スタンプラリーに来られたお二人が区社協の入り口に戻って来られました。何かあったのかなあと顔を出すと「今からお友達になるから、どうやってやるんか教えて!」とスマホ片手に笑顔のお二人。聞けば次のスタンプの場所が分からず困っていたら、「一緒に回りましょう」と声をかけていただいたそう。お友達登録の貴重な一瞬に立ち会わせていただきました。歩く楽しみを超えた新たな出会いも始まっていますね!

気づきを育む まちづくり

見守り相談室からの
お知らせです！

「要援護者名簿」掲載についての
同意書への回答にご協力ください。

地域による日常的な見守り活動などにおつなぎするため、要援護者名簿の対象者に同意書をお送りさせていただきます。回答にご協力をお願いいたします。

対象者

- 要介護3以上の方
- 要介護2以下で認知症が進んでいると判定された方
- 身体障がい者1級、2級
- 視覚障がい者3級、4級
- 聴覚障がい者3級、4級
- 音声言語機能障がい3級
- 肢体不自由3級
- 知的障がい者A
- 精神障がい者1級
- 難病患者

発送時期
令和4年 7月下旬ごろ

対象者へ
発送

同意確認

要援護者
名簿の作成

地域へ
情報提供

5/
17

福祉のまち大東を目指して

報告 ～大東地域見守り活動連絡会～

2年ぶりの開催となった大東地域見守り活動連絡会。当日は、町会長と女性部長が一堂に介し、気になる方の情報交換などをおこないました。



あの人は最近、
見かけへんなあ



この人は、
ちょっと
気にかけてくわ

「今後もこのような連絡会を
続けていきたい」と大東連合
振興町会の前田起平会長。

お問い合わせ 都島区見守り相談室 ☎ 6929-8870

コープ21
マンションでの

ローラー作戦 始動

ちょこっとインタビュー

ローラー作戦を企画した
見守り活動者の松浦さん

Q 企画のきっかけは？

A 地域の孤立死などをきっかけに、何かが起きる前に、つながり、支えあえる関係をつくりたいと常々思っていました。コロナ禍で、マンションの喫茶や体操が中止となり、顔を合わせる機会が減りました。皆さんが元気になっておられるか、お困りの方がいないかが気になり、都島区の社会福祉協議会へ相談し、社協の人と一緒にローラー作戦をおこないました。



全188戸を
訪問

Q 訪問してみて、
いかがでしたか？

A 住民の方とお顔をみながらお話もでき、つながりのきっかけができました。また、マンション内の委員会の活動を広く知ってもらうきっかけにもなりました。

Q 今後の展開は？

A 勉強会や気軽に参加できるつながりづくりの場をつくりたいと考えています。

社協はマンションなどの集合住宅も応援！

マンション内での住民同士の
つながりの場がほしい・・・。

集合住宅での、見守りって
どうしたらいいの？

ぜひ、ご相談ください

お問い合わせ 都島区社会福祉協議会 ☎ 6929-9500

社協ファンクラブ（賛助会員）の募集のお願い

都島区社会福祉協議会では地域にお住いの皆さんと共に「福祉のまち都島」のまちづくりを目指し、常時賛助会員を募集しています。皆様のご協力をお願いします。

賛助会員会費（年額）

個人	1口	3,000円
法人	1口	10,000円

会員の皆様には区社協の各種情報をお送りさせていただきます。

申し込み方法

当センターへご持参いただく他、郵便局の振込用紙に住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、手数料を差し引いて下記口座にお振込みください。

（加入者名）社会福祉法人
大阪市都島区社会福祉協議会
（口座番号）00910-9-252045

都島区地域ふれあい交流事業

～助成団体募集のお知らせ～

令和3年度に都島区の皆様にご協力いただいた「赤い羽根共同募金」の配分金を活用します。

対象
団体 都島区内で活動する
各地域社協および団体

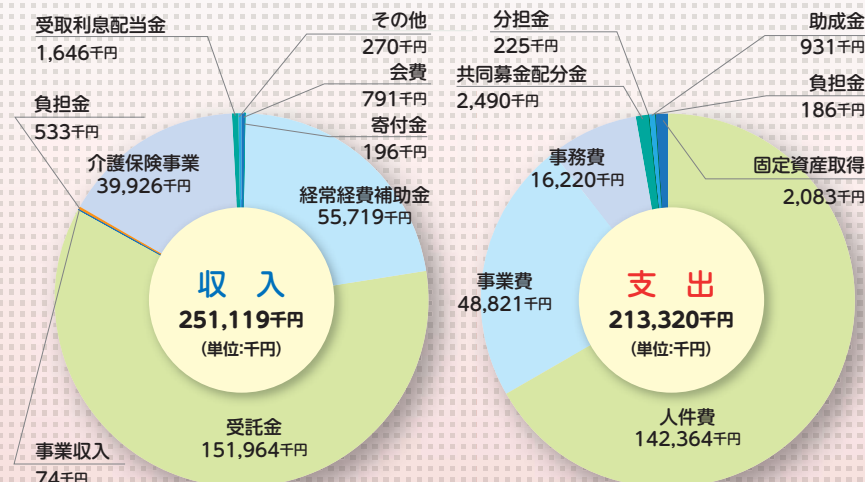
対象
事業 令和4年度に実施する
幅広い世代（児童～高齢者）が交流する事業
上限 60,000円

募集
期間 令和4年9月1日（木）
～9月30日（金）

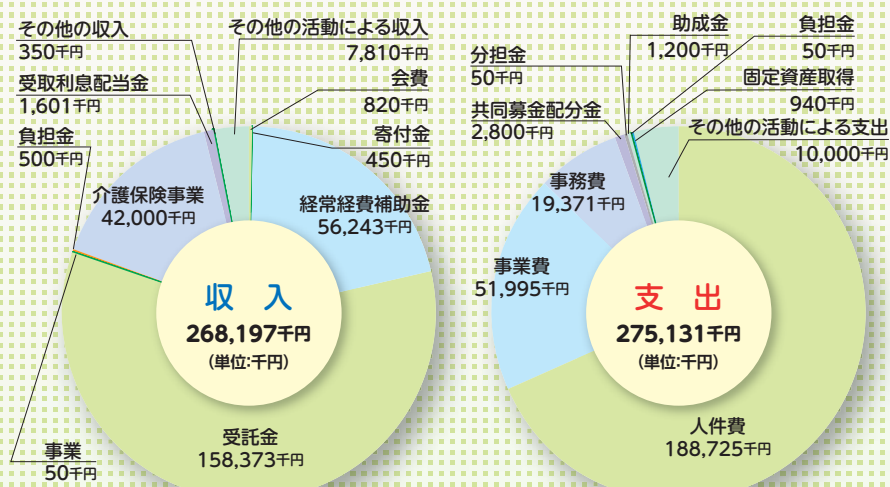
申請
方法 申請書は区社協事務局で用意しています。
また、ホームページからダウンロードできます。

お問い合わせ 都島区社会福祉協議会（担当：地域支援） ☎ 6929-9500

令和3年度 決算の概要



令和4年度 予算の概要



発行 社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会
〒534-0021 大阪市都島区都島本通3丁目12番31号（ふれあいセンター都島内）
月～金 9:00～19:00 土 9:00～17:30 休館日 日・祝日・年末年始

TEL 06-6929-9500
FAX 06-6929-9504

LINE公式アカウント
さまざまな情報をお届けします。



WEBサイト
社協って？こちらをご覧ください



Facebook
日々の活動をお届けします

