



社協は地域の応援団!

幸せ応援バトン 熱い想いをつなげて

薩摩の久保
代表取締役 大山広二郎氏

コロナ禍が続き、以前、縁あって出会った農家さん
にお願い出来ない状況が続いていました。そのよう
な中、フードパントリーを開催されていることを知り、
是非何かお役に立ちたいと考えました。東北(会津地
方)の農家の方が心をこめてお作りになった美味し
いお米を召し上がっていただけたらと嬉しく思います。



あかまつ園
施設長
山本真路氏

初代施設長の言葉「障がいがあるため、支援を受けることも
ある。受けるだけではなく自分達のできることを社会や地域
に還元していこう!」。昨秋に開催した「もちもち感謝祭!!」
の品物を寄付させていただきました。

利用者・スタッフは、地域でのご
み拾いも続けています。地域の
方からの「ありがとう」の声かけ
が、一番嬉しく、今後も地域貢献
を続けていこうと思っています。



NPO法人
日本もったいない食品センター
代表理事 高津博司氏

貧困の連鎖を断ち切るために、
形にしていくことが大切!



食べることは生きること
「生きる」を応援する

選べる

フードパントリーを 実施しました

第2回 11月18日・19日

第3回 12月16日

参加者の声

40代男性

「仕事を探しているけどなかなか見つからない。(寄付の食品に対して)この気持ちがとても嬉しい。引き続き、仕事探しがんばります」

母と小学生の息子

息子が選んだ食品は、ようかん。洗剤のチョイスに母と職員とで目を見合わせて笑いました。

30代男性

選んだものは、お米とお塩と海苔。「お米と海苔があれば、何とかなる」

20代女性

真っ先に選んだものは、生理用品「本当にありがたいです」

6人の大家族
20代の長女

「食べ盛りの弟たちがいるので、お米やそうめん、パスタを選びました」



参加者から
様々なご相談が
ありました。



夜の8時まで開催
働いている方も参加!



What's in My Bag

包括職員のひみつ バッグのなかみ

都島区地域包括支援センター編

消毒液

ハートページ

懐中電灯

バッグの
重さは約6kg
注)個人差があります。

ハンドクリーム

手袋

月元職員(保健師)

水本職員
(社会福祉士)

グッズの活用事例は、次のページへ

幸せ応援ボタン 気づきでつながる



お弁当を手渡しながらお声かけ！
大東地域

笑顔と食を届ける応援団
食事サービスのみなさん



お顔がみられることが嬉しい！
淀川地域 高倉地域

安心して暮らし続けられる **まちづくり**

第5回 **認知症Sos 声かけ訓練**
おまたせしました 今年も開催！

日時	令和4年2月25日(金) 午後1時30分～4時
場所	市営内代第2住宅 集会所
定員	20名(申込み多数の場合、抽選)
内容	今年も屋外で開催 歩きながら声かけについて学ぶ
申込み	見守り相談室 ☎ 6929-8870 ☎ 6929-9504



2020.11 カフェのオープンテラスにて開催
目線をあわせてお声かけ。

グッズの活用事例
2 社協通信みやこじま



高齢者宅へ訪問する際の気づきのポイントを女性部長へ伝える
山本 コーディネーター

声かけボタン
脳トレプリントはいつでも！



潮 コーディネーター



地域福祉コーディネーター × 専門職

「学んでみよう！」
認知症 サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症サポーター養成講座を受けた人のことです。認知症を正しく理解して、認知症の方やご家族を温かく見守る「地域の応援者」になりませんか？お気軽にご参加ください。

日時	令和4年2月10日(土) 午後2時～3時30分
場所	都島区社会福祉協議会
対象	都島区内に在住・在勤・在学の方
定員	30名(申込み多数の場合、抽選)
申込み	☎ 6929-9500 ☎ 6929-9504

各種パンフレット
複雑な制度もパンフレットを活用してわかりやすくお伝えします！

コロナ禍によって、これまでのつながりがとぎれ、孤立している世帯が増加しています。見落としていること、見過ごしていることがたくさんあります。都島区社会福祉協議会は、地域のみなさんとともに、何気ない日常から“気づき力”を育み、気づきをつなげて、ひとりぼっちをつくらぬまちづくりを目指しています。

気づきの感性をみがくワーク



ITで心をつなげる **スマートフォン講座**
自分のスマホを使いこなそう！！

日時	令和4年2月8日(火) 午後2時～4時
場所	都島区社会福祉協議会
内容	カメラ・地図・アプリ等について学びます
対象	都島区にお住いの60歳以上の方でこれまで、老人福祉センター等でスマートフォン講座を受講したことのない方
定員	20名(申込み多数の場合は抽選)
申込み期間	令和4年1月25日(火)～31日(月) 午前10時～
申込み方法	☎ 6929-9500 でお申込みください。

☆ご自分のスマートフォンで参加が可能です。貸出しもいたしますので、お申し込みの際、お知らせください。

ナイロン手袋
感染対策からお掃除まで用途は無量大！
シューズカバー
濡れた所もこれがあれば安心です

中野地域 見守りネットワーク

中野地域では、見守り活動をすすめていくためのチームを立ち上げ、ご近所でお会いした時にお声をかけています。



常に学びを続けながら率先して見守り活動を行うリーダー
吉田さん

中野見守りネットワークメンバー × 地域福祉コーディネーター



濱崎コーディネーターと中山さん

地域はいつも最前線！
吉村さん

気になる方を発見！

男のための座学
～第二の人生を豊かにする～
テーマ：「戦国武将から学ぶ長生きのコツ」
男のための座学では、2か月に一度男性が集まり、歴史を知るための遠足に行ったり、調理実習をしたり、災害について学んだりと活動しています。

日時	令和4年2月22日(火) 午後2時～3時30分
場所	都島区社会福祉協議会
お申込み	令和4年2月16日(土) 締切
対象	都島区在住の男性であれば何歳でも可
申込み先	都島区地域包括支援センター ☎ 6929-9500 担当：今村・月元

子育て学習会
「良いところもみつけたい、しかし悪いとみえるところこそ、そこに子どもの願いがみえます」
子どものことがわかる、寄り添うとは・・・
～親の頑張りを支援し、子どもの心の声を聴く～
講師 土佐 いく子氏

日時	令和4年3月12日(土) 午後2時～4時
場所	都島区社会福祉協議会
対象	小・中学生以上をもつ保護者など
定員	30名程度
申込み先	都島区社会福祉協議会 ☎ 6929-9500

各講座や学習会等は社会情勢に応じて変更する場合があります。詳しくはホームページ、LINEをご確認ください。

グッズの活用事例
2 社協通信みやこじま

ハートページ
包括のバイブル！介護保険のいろはがまとめられています！

各種パンフレット
複雑な制度もパンフレットを活用してわかりやすくお伝えします！

消毒液
感染を防ぎます！
懐中電灯
急な電球切れ、探し物など、意外と使います！
地図
訪問先はどこかな・・・
3 社協通信みやこじま



備える

防災



開催報告

わくわくドキドキツアー

みやこび防災大作戦 2021

実施しました

11/27

ロゴスワークショップ



防災さんぽ



コンビニ防災



協力：都島区役所

防災クイズ「わくわくドキドキツアー」



ミニ消防車と記念撮影



おすすめポイント

★災害時にも役立つ、おすすめレシピ

電気の供給が停止した場合を想定した冷凍庫、冷蔵庫の残りストック品を使ってつくる炊き込みご飯です。



★ストック品で炊き込みご飯★

【材料】作りやすい分量

- 魚水煮缶……………1缶
- 切り干し大根……………1袋(30g程度)
- 米……………2合
- 醤油……………大さじ1
- 塩……………小さじ1
- だし(粉末や濃縮タイプ)……………お好みで少々
- 水……………カップ2と調節用適量(日々にも役立つ冷凍保存から)
- きのこミックス(冷凍ストックより)……………ひとつかみ目安で
- 薄揚げ(冷凍ストックより)……………1/2枚分程度
- 蒸し大豆(ストックより)……………カップ1/2程度

ポイント!!

- 魚水煮缶⇒鯖、鮭、秋刀魚 など
 - 切り干し大根⇒おいしいだしが出て栄養素も豊富
 - 鍋で炊飯⇒水加減を手ばかりで覚えておくとういでしょう
- 炊飯時間と鍋の様子を一度体験しておきましょう

【作り方】

- 1 切り干し大根に水を入れて戻す。
- 2 鍋に米、魚水煮缶の汁、切り干し大根の戻し汁を入れる。通常の水加減の水位線になるように不足分の水を足して調節する。
- 3 切り干し大根は短く切り、調味料と他の具を入れて蓋をする。
- 4 中火にかけ沸騰してきたら弱火にして12分加熱し 火を止めて蒸らし10分。
- 5 さっくり混ぜてできあがり。



開催報告

みんなで考えよう

こんな時どうする?

「防災・災害対策研修会」

都島区社会福祉施設連絡会でも防災についての研修会を実施しました!

区内の社会福祉施設連絡会で「防災対策」の研修会を実施しました。災害時に備えるための防災計画の見直しの必要性や、おすすめの防災対策グッズの紹介や備蓄、避難の工夫など、施設利用者さんへの対策はもちろんですが職員自身も守るための対策をみんなで考えました。

おすすめポイント

★非常食をおいしく食べて楽しく備える。

非常食パーティーや缶詰ピクニックに出掛けて「ローリングストック」

★非常用リュックは、個人用のバックを作ろう!

リュックの重さ 男性15kg 女性10kg
自分の必需品(宝物)を入れてね。(めがね・薬・スマホ・お菓子…)

参加施設の声をご紹介します

東雄苑都島

防災訓練は年に2回実施していましたが、利用されている方や地域の方が困らないように、業務を継続することが大切だということに気づきました。実際の日々の訓練や準備など、今後の自施設の課題として取り組んでいきます。



おすすめポイント

感染症予防として、「簡易感染症対応BOX」を用意し、いつでも対応できるように準備をしています。

都島第二乳児保育センター

避難リュックがかなり重くなっているのを、分けて見直しを行いました!



* 受賞おめでとうございます *

(順不同・敬称略)

大阪市社会福祉大会

大阪市長感謝(地域福祉推進功労者)

社会福祉協議会役職員

小田切 文二郎 栗田 昇一 花田 和男 宮本 雅夫 久保 朝子
土谷 修子 樋口 圭子

大阪市長表彰(地域福祉推進功労者)

ボランティア団体

特定非営利活動法人 mamaコム/淀川ふれあい喫茶

大阪府社会福祉大会

共同募金運動75年記念!

共同募金会感謝状

桜宮連合振興町会/中野連合振興町会/淀川連合振興町会
大東連合振興町会/都島区地域振興会女性部
社会福祉法人 治栄会 関係者一同

共同募金会特別感謝状

ハタ鉱泉株式会社

発行 社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会
〒534-0021 大阪市都島区都島本通3丁目12番31号(ふれあいセンター都島内)

月～金 9:00～19:00 土 9:00～17:30 休館日 日・祝日・年末年始

TEL 06-6929-9500
FAX 06-6929-9504

LINE公式アカウント
さまざまな情報をお届けします。



WEBサイト
社協って?こちらをご覧ください



Facebook
日々の活動をお届けします

