

12月行事予定表

		月	火	水	木	金	土		
				1	2	3	4		
大広間	午前	年末年始休館日のお知らせ 休館日は12月29日(水)～ 1月3日(月) 新年は1月4日(火)からと なります。 皆様に楽しんでいただけるような 企画を、予定していますので、 来年もよろしく願いいたします。 職員一同		10:00～ 11:00～ いきいき百歳体操	10:00～ びんしゃん教室	10:00～ 百歳体操ステップアップ講座	10:00～ いきいき百歳体操		
	午後			13:30～ 14:30～ いきいき百歳体操			13:30～ いきいき百歳体操		
デイルーム	午前			10:00～ 卓球				10:00～ 卓球	
	午後			13:30～ 卓球				13:30～ 卓球	
講習室1	午前					10:00～ クロリティ	10:00～ 脳トレチャレンジ		10:00～ 折り紙
	午後						13:30～ 脳トレチャレンジ	13:30～ 日本画	
2階講習室					10:00～ 手話				
その他									
		6	7	8	9	10	11		
大広間	午前	10:00～ 太極拳		10:00～ 11:00～ いきいき百歳体操	10:00～ びんしゃん教室	10:30～ 新舞踊	10:00～ いきいき百歳体操		
	午後	13:30～ フォークダンス(ストレッチ)	13:30～ クリスマスコンサート	14:00～ ヤクルトセミナー			13:30～ いきいき百歳体操		
デイルーム	午前	10:00～ 卓球			10:00～ 脳トレチャレンジ	10:00～ 卓球	10:00～ 卓球		
	午後	13:30～ 卓球	13:30～ 3B体操		13:30～ 気功体操	13:30～ 卓球	13:30～ 卓球		
講習室1	午前		10:00～ 脳トレチャレンジ	10:00～ 書道	10:00～ はがき絵				
	午後		13:30～ 脳トレチャレンジ	13:30～ 折り紙	13:30～ 脳トレチャレンジ				
2階講習室						10:00～ ボランティア			
その他									
		13	14	15	16	17	18		
大広間	午前	10:00～ 太極拳		10:00～ 11:00～ いきいき百歳体操	10:00～ びんしゃん教室		10:00～ いきいき百歳体操		
	午後	13:30～ フォークダンス(ストレッチ)	13:30～ 民踊	13:30～ 14:30～ いきいき百歳体操		13:30～ 認知症予防トレーニング	13:30～ いきいき百歳体操		
デイルーム	午前	10:00～ 卓球				10:00～ 卓球	10:00～ 卓球		
	午後	13:30～ 卓球	13:00～ 俳句			13:30～ 卓球	13:30～ 卓球		
講習室1	午前		10:00～ 脳トレチャレンジ		10:00～ 脳トレチャレンジ		10:00～ クロリティ		
	午後		13:30～ 脳トレチャレンジ		13:30～ 脳トレチャレンジ	13:30～ 日本画			
2階講習室					10:00～ 手話				
その他				14:00～ 老ク役員会					
		20	21	22	23	24	25		
大広間	午前	10:00～ 太極拳		10:00～ 11:00～ いきいき百歳体操	10:00～ びんしゃん教室	10:30～ 新舞踊	10:00～ いきいき百歳体操		
	午後	13:30～ フォークダンス(ストレッチ)	13:30～ 民踊	13:30～ 14:30～ いきいき百歳体操			13:30～ いきいき百歳体操		
デイルーム	午前	10:00～ 卓球				10:00～ 卓球	10:00～ 卓球		
	午後	13:30～ 卓球	13:30～ 3B体操		13:30～ 気功体操	13:30～ 卓球	13:30～ 卓球		
講習室1	午前		10:00～ 脳トレチャレンジ	10:00～ 書道	10:00～ 脳トレチャレンジ				
	午後		13:30～ 脳トレチャレンジ		13:30～ 脳トレチャレンジ				
2階講習室						10:00～ ボランティア			
その他									
		27	28	29	30	31			
大広間	午前	10:00～ 太極拳		休館日					
	午後								
デイルーム	午前	10:00～ 卓球							
	午後	13:30～ 卓球							
講習室1	午前								
	午後								
2階講習室									
その他									

都島区老人福祉センターをご存知ですか!!

～市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です～
 ご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。お持ちでない方、
 ご本人確認書類(住所が確認できるもの)を持参し、来館してください。
 《住所》 大阪市都島区中野町4-2-24-108
 《電話番号》 06-6354-0354
 《開館時間》 午前10時～午後5時
 《休館日》 日曜・祝日・年末年始 12/29～1/3
 《交通機関》 市バス 都島区役所前で下車、西方向へ徒歩5分
 市バス 中野町3丁目で下車、南方向へ徒歩4分

