



都島区 老人福祉センターだより

2021年11月15日発行



大阪市都島区中野町4-2-24-108

☎06-6354-0354

<指定管理者>都島区社会福祉協議会

メール: rjfc-miyako@miyakorin.com



予定しております事業等が、変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。

お申込みいただいた事業を、やむを得ずキャンセルされる場合はセンターまでご連絡をお願いいたします。



クリスマスコンサート

- ◆日時: 12月7日(火) 午後1時30分~2時30分
- ◆場所: 当センター 大広間
- ◆演者: Saxophone Duo Emu (サクソフォン ディオ エミュ)
- ◆定員: 20名(申込先着順)
- ◆申込み: 11月19日(金) 午前10時~ 来館または電話にてお申込みください。

参加費無料



介護予防教室 **ぴんしゃん教室**

- ◆日時: 毎週木曜日(12月2日・9日・16日・23日) 午前10時~11時30分
 - ◆場所: 当センター 大広間
 - ◆内容: 介護予防・認知症予防のための健康体操
 - ◆定員: 17名(申込先着順)
 - ◆申込み: 11月25日(木) 午前10時~ 来館または電話にてお申込みください。
- ※11月の参加者は今回はお申込みできません。
※動きやすい服装でご参加ください。
※水分補給の飲み物も、ご持参ください

参加費無料



ヤクルト健康セミナー

いつまでも楽しく! 元気に!

~空容器でサンタとトナカイを作ろう~

- ◆日時: 12月8日(水) 午後2時~3時30分
- ◆場所: 当センター 大広間
- ◆講師: 近畿中央ヤクルト販売(株)
- ◆定員: 15名(申込先着順)
- ◆申込み: 11月24日(水) 午前10時~ 来館または電話にてお申込みください。

参加費無料



※6月・10月のヤクルト健康セミナーに参加されている方はヤクルトシールラリーをお持ちください。今回初めての方は、当日お渡しします。

百歳体操ステップアップ講座

- ◆日時: 12月3日(金) 午前10時~11時30分
 - ◆場所: 当センター 大広間
 - ◆定員: 17名
 - ◆対象: いきいき百歳体操に参加している方
 - ◆申込み: 11月18日(木) 午前10時~ 来館または電話にてお申込みください。
- ※動きやすい服装でご参加ください。
※水分補給の飲み物も、忘れずにご持参ください

参加費無料



認知症予防トレーニング

- ◆日時: 12月17日(金) 午後1時30分~2時10分
- ◆場所: 当センター 大広間
- ◆定員: 17名
- ◆申込み: 12月2日(木) 午前10時~ 来館または電話にてお申込みください。

参加費無料



※動きやすい服装でご参加ください。
※水分補給の飲み物も、忘れずにご持参ください

いきいき百歳体操

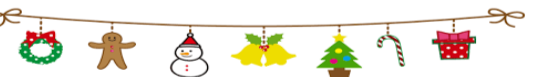
- 毎週(※休館日は除く)
- 水曜日 10:00~ 13:30~
11:00~ 14:30~
(12/1・8・15・22日)
- 土曜日 10:00~ 13:30~
(12/4・11・18・25日)
- ※各曜日の定員を2名ずつ増やします。
申込み等は、11月24日より受付します。
事務所までお申込みください。

参加費無料

脳活・脳トレチャレンジ

- 毎週(※休館日は除く)
- 火曜日 10:00~ 13:30~
(12/7・14・21日)
- 木曜日 10:00~ 13:30~
(12/2・9・16・23日)
- ※各曜日の定員を5名ずつ増やします。
申込み等は、11月24日より受付します。
事務所までお申込みください。

参加費無料



俳句サークルの作品

白菜をぎっくり切って囲む卓
石路咲いて京の一望將軍塚
杖音の響きやわらぐ散紅葉

金子富恵
小澤泰子
藤本重美