＜都島区老人福祉センター＞

サークル・同好会活動日一覧

	サークル名	活　動　日	活　動　時　間
1	太　極　拳	第1・2・3・4月曜日	10:00～12:00
2	フォークダンス	第1・2・3月曜日	13:30～15:30
3	俳　　句	第2火曜日	13:00～15:00
4	3Ｂ体　操	第1・3火曜日	13:30～15:00
5	おはなし会	毎週火曜日	13:30～15:00
6	フラダンス	第1・3水曜日	10:30～12:00
7	クロリティ同好会	第1水曜日・第3土曜日	10:00～12:00
8	煎　茶　道	第2・4水曜日	10:00～12:30
9	書　　道	第2・4水曜日	10:00～12:00
10	オカリナ	第1・3水曜日	13:30～15:00
11	懐メロ会	第2水曜日・3火曜日	13:30～15:30
12	みやっこ体操	毎週水曜日	13:30～14:00
		毎週土曜日	11:05～11:50
13	カラオケ同好会	第2・4木曜日	10:00～12:00
14	はがき絵	第2木曜日	10:00～12:00
15	手　　話	第1・3木曜日	10:00～11:30
16	音　楽　療　法	第1木曜日	10:30～12:00
		第3木曜日	13:30～15:00
17	民　　踊	第1・2・3木曜日	13:15～15:15
18	気功体操	第2・4木曜日	13:30～15:00
19	カラオケ①	第1・3金曜日	10:00～11:30
20	カラオケ②	第2・4金曜日	13:30～15:00
21	ボランティア活動	第2・4金曜日	10:00～12:00
22	新　舞　踊	第2・4金曜日	10:30～12:00
23	詩　　吟	第1・2・4金曜日	13:00～15:30
24	着　付　け	第2・4金曜日	13:30～15:30
25	水墨画	第1・3金曜日	10:00～16:30
26	折　り　紙	第1土曜日	10:00～12:00
		第2水曜日	13:30～15:00
27	社交ダンス	第1・3 土曜日	13:30～15:30