

災害時や救急時に役立つ！ みやこじま 「あんしんカプセル」

ひとり暮らしの高齢者などが、ご自宅で万が一の事態に備えるための取り組みです。診察時に役立つ「かかりつけ医」「持病」「緊急連絡先」などの情報を記入した「あんしん情報カード」をカプセルに入れ、冷蔵庫内に保管することによって緊急時に必要な情報を伝えることができます。

カプセルと冷蔵庫扉には、共通のシールを見やすい位置に貼り、カプセルの存在を明示します。

緊急時には、救急隊や近隣の方など、救助に関わる協力者が開封し活用します。

対象者：都島区民で希望する方。

※詳しくは裏面をご参照ください。

※本事業で取り扱う個人情報につきましては
災害時も含め緊急時に役立つ情報として
のみ取り扱います。

※搬送先等について必ずしも情報に基づいた
処置をとるとは限りません。

※カプセル本体（筒状の透明カプセル容器）は各自でご用意ください。

みやこじま
あんしん
カプセル

みやこじま あんしんカプセル普及実行委員会
問合せ先：都島区社会福祉協議会

みやこじま あんしんカプセル 普及実行委員会

都島区各地域社会福祉協議会・都島区各地域ネットワーク委員会
都島区民生委員協議会・都島消防署・都島区社会福祉協議会

問合せ先：都島区社会福祉協議会 都島区都島本通3-12-31
電話：6929-9500 ファックス：6929-9504

◎なんで冷蔵庫？

緊急時にすぐにわかる場所である必要があります。冷蔵庫にはカプセルが保管されていることが分かるようシールを冷蔵庫の扉面に貼ります。

◎あんしん情報カード

自宅で具合が悪くなった時に、必要な情報を伝えるのは困難です。情報カードに必要な情報をあらかじめ記入することで、医療機関での診察がスムーズに行うことができます。

◎作り方 ※透明な筒状でシールの貼れる容器を用意します。

ペットボトルで作る場合

- ①ペットボトル（500ミリ）洗って乾燥します。
- ②ペットボトルの中頃を水平に切り落とします。
- ③あんしん情報カード類をボトルに入れます。
- ④セロテープ等で貼り合わせます。
- ⑤ボトル面にシールを貼って完成。冷蔵庫の扉面にもシールを貼ってください。



シールなどの配布や、作り方のお問い合わせ

☆都島区社会福祉協議会（事務局）・都島区地域包括支援センター

都島区都島本通3-12-31 6929-9500

☆都島区北部地域包括支援センター

都島区大東町2-2-18 6926-3800

☆地域福祉会館等（地域ネットワーク委員会） 不在の時間帯もあります。

地域福祉会館一覧

名称	住所	電話
桜宮福祉会館	東野田町1-10-15	6881-0294
中野福祉会館	中野町3-4-24	6354-2699
東都島福祉会館	都島本通4-6-7	6928-7367
西都島福祉会館新館	都島本通2-13-39	6925-2226
内代福祉会館	内代町2-2-36	6953-7705
みゆきコミュニティホール	御幸町2-6-20	6922-3961
友渚福祉会館	友渚町1-3-110	6922-8618
淀川福祉会館	毛馬町2-11-44	6927-1633
大東福祉会館	大東町2-19-16	6928-2945